

Mme Moriniere - Mr Louis
Adjoints de Quartier Tourtelle-Charrel- Camp Major

MAISON DE QUARTIER DE LA TOURTELLE Année 2023- 2024

Reprise des activités le lundi 11 septembre 2023

LES RENDEZ-VOUS ASSOCIATIFS D'AUBAGNE

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

FÊTE DES ASSOCIATIONS ET DU SPORT

VENEZ RENCONTRER LES ASSOCIATIONS DE LA VILLE ET INSCRIVEZ-VOUS

ALLÉE DU BRAS D'OR
9H30-17H

JOURNÉE DU YOGA ET DU BIEN-ÊTRE AUBAGNE

LES TROPHÉES SPORTIFS ESPACE DES LIBERTÉS

Plus d'informations sur aubagne.fr

AUBAGNE en Provence



Maison de quartier de la Tourtelle

365 avenue Pierre Brossolette
13400 Aubagne

04 42 18 18 81

Mail : mdq.tourtelle@aubagne.fr

Horaires d'ouverture secrétariat

Informations

Lundi : 9h00-12h00

Du mardi au vendredi :

9h00-12h00 / 14h00-17h00

Ce programme est susceptible d'être modifié.
Merci de votre compréhension.

AUBAGNE
en Provence

ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

LUNDI	<p>- Atelier numérique 14h00-17h00 Espace Public Numérique (<i>sur rendez-vous</i>).</p> <p>- Aide aux devoirs 16h30 - 18h00 Collège / (<i>sur rendez-vous</i>).</p>	Adultes Séniors
MARDI	<p>- Activités sportives 9h00 10h00 Initiation gym douce. (Sous réserve)</p> <p>- Atelier numérique 9h00-12h00 / 13h30-18h00 Espace Public Numérique (<i>sur rendez-vous</i>).</p> <p>- Atelier ludique 16h30-17h30 « Jouons et sirotons » devant les écoles.</p> <p>- Activité culturelle 10h00 - 16h00 Balade culturelle (1 mardi par mois).</p>	Adultes Séniors Adultes Séniors Tout public Adultes Séniors
MERCREDI	<p>- Aide aux devoirs 10h00 - 12h00 Élémentaires / (<i>sur rendez-vous</i>).</p> <p>- Atelier artistique 10h00-12h00 16h30-18h30 Peinture et dessins sur différents thèmes.</p> <p>- Activités sportives et culturelles 14h30 16h30 Foot Pied d'Immeuble (FPI)</p> <p>- Activités ludiques et culturelles 14h30 - 17h30 Les « Mercredis thématiques ».</p> <p>- Atelier numérique 14h00-18h00 Espace Public Numérique (<i>sur rendez-vous</i>).</p>	Adultes Enfants 10/14 ans Tout public Tout public
JEUDI	<p>- Atelier numérique 9h00-12h00 / 14h00-18h00 Espace Public Numérique (<i>sur rendez-vous</i>).</p> <p>- Atelier Couture & manuel 9h00-12h00 « Fils & Aiguilles ».</p> <p>- Activité plein air 10h00 - 16h00 Balade pédestre active (1^{er} jeudi du mois).</p>	Adultes Séniors Adultes Adultes Séniors
VENDREDI	<p>- Activités sportives 17h00 18h00 Foot Pied d'Immeuble (FPI).</p>	10/14 ans

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

LUNDI	<p>- Atelier artistique 14h00-17h00 Avec l'Association Les Boutons d'Or (07.81.98.80.58.)</p>	Adultes
MARDI	<p>- Après-midi récréatif 14h00-17h00 Loto ES 13 (06.12.36.49.84)</p> <p>- Cours d'Anglais 17h00-19h00 Avec l'Association Langues Européennes (06.22.50.59.67)</p>	Séniors Adultes
MERCREDI	<p>- Cours d'Anglais Avec l'Association Langues Européennes (06.22.50.59.67) 10h00 - 12h00 14h30 - 15h30</p> <p>- Activité Yoga / 12h15-13h30 Avec l'association B-E Zen (06.52.63.73.51.)</p> <p>- Activité Danse Hip Hop / 19h00-21h15 Avec l'association En Phase (07.83.92.87.42)</p>	Enfants Jeunes Adultes Jeunes Adulte
JEUDI	<p>- Atelier Patchwork 14h00-16h30 Avec l'association Patchwork (06.89.92.29.43.)</p> <p>- Activité Tai Chi Chuan et Qi Gong 19h00-20h15 Avec l'association Les Jardins du Geste (06.81.75.49.03.)</p>	Adultes Adultes
VENDREDI	<p>- Activité Yoga 10h00 - 11h00 Avec l'association B-E Zen (06.52.63.73.51.)</p>	Adultes
SAMEDI	<p>- Activité Hatha Yoga et danse afro pour tous 15h30 - 19h00 (Un samedi/mois) Avec l'association Corps et Ames (06.59.22.38.98.)</p>	Adultes