

Mme LEVASSEUR  
Adjoint de Quartier Passons

# MAISON DE QUARTIER DES PASSONS Année 2023- 2024

Reprise des activités le 2 Octobre 2023

LES RENDEZ-VOUS ASSOCIATIFS D'AUBAGNE

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

FÊTE DES ASSOCIATIONS ET DU SPORT

VENEZ RENCONTRER LES ASSOCIATIONS DE LA VILLE ET INSCRIVEZ-VOUS

ALLÉE DU BRAS D'OR  
9H30-17H

LES TROPHÉES SPORTIFS  
ESPACE DES LIBERTÉS

JOURNÉE DU YOGA ET DU BIEN-ÊTRE AUBAGNE

Plus d'informations sur [aubagne.fr](http://aubagne.fr)

AUBAGNE en Provence



### Maison de quartier des Passons

400 chemin du Château  
Les Passons 1  
13400 Aubagne

04 42 18 16 47  
Mail : [mdq.passons@aubagne.fr](mailto:mdq.passons@aubagne.fr)

### Horaires d'ouverture secrétariat

Informations  
Du lundi au vendredi :  
9h00-12h00 / 14h00-17h00

AUBAGNE  
en Provence

## ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

LUNDI	<b>Atelier jardin 14h30-16h30</b>	Tout public
MARDI	<b>Après-midi récréatif 14h00-16h00</b> (jeux de société, cartes ...)	Seniors
	<b>Aide aux devoirs 16h30-18h00</b> Elèves école primaire	Enfants
MERCREDI	<b>Activités sportives et culturelles 14h30 16h30</b> Foot Pied d'Immeuble (FPI)	10/14 ans
JEUDI	<b>Aide aux devoirs 16h30-18h00</b> Elèves école primaire	Enfants
VENDREDI	<b>Atelier manuel 10h00-12h00</b>	Tout public

## ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES NOUVEAU LIEU POUR LES COURS SALLE LCR DES PASSONS –PARC DES PASSONS

LUNDI	<b>- Activité Pilates 9h00-11h00</b>	Adultes
	<b>- Activité Renforcement musculaire 11h30-12h30</b> Avec l'Association Sport et Culture de l'Huveaune (07.81.49.34.42)	
MARDI	<b>-Activité Yoga du rire 18h00-20h00</b> Avec l'association Bien être et partage (06.15.13.52.68)	Adultes
	<b>- Après-midi récréatif 14h00-17h00</b> Loto ES 13 (06.10.06.64.06)	Séniors
MERCREDI	<b>- Activité Yoga 9h00 – 10h15</b>	Adultes
	<b>10h30 – 11h40</b>	Enfants
	<b>12h15 – 13h30</b> Avec l'Association Yogadhara (06.80.28.64.26)	Adultes
JEUDI	<b>- Activité Qi Gong 10h00-12h00</b> Avec l'association La voie du Qi Gong (06.89.67.63.58)	Adultes
VENDREDI	<b>- Activité Stretching 9h00 - 12h45</b> Avec l'association Sport et Culture de l'Huveaune (07.81.49.34.42)	Adultes
SAMEDI	<b>- Activité Yoga du rire 14h00-18h00</b> <b>(Un samedi/mois)</b> Avec l'association Bien être et partage (06.15.13.52.68)	Adultes