



Epicerie Sociale

L'Atelier de Mai

Le petit journal du mois d'octobre



Ouverture

Lundi: 16h / 19h
Mardi: 14h / 17h 30
Jeudi: 14h / 17h 30
Vendredi : 9h / 12 h



Espace Ambroise Croizat

Av Gabriel Peri

13400 Aubagne

04 42 18 17 08

[E-mail: epicerie.sociale@aubagne.fr](mailto:epicerie.sociale@aubagne.fr)

« ne pas jeter sur la voie publique merci »

La maxime du jour :

La volonté trouve, la liberté choisit.

Trouver et choisir c'est penser.

Victor Hugo

Atelier diététique

Mardi 12 Octobre

14h00/16h00

Thème : Identifier les bonnes graisses

Atelier Sophrologie

Mardi 12 Octobre

9h00/11h00

Sophrologue qualifiée

*RDV à l'entrée du CCAS
(port du masque obligatoire)*



Atelier Compagnons Bâtisseurs

Mardi 26 Octobre

14h00/16h00

Thème : Mosaique, confection d'un dessous de plat

*Tous les ateliers se feront dans une salle adaptée,
toutes les mesures sanitaires seront appliquées.*

MARCHE OCTOBRE ROSE

*Afin d'informer sur la prévention du cancer du sein,
sensibiliser et inciter les femmes à se faire dépister*

*La ville d'Aubagne participe depuis plusieurs années à la
campagne nationale d'Octobre Rose.*

Rendez-vous le Samedi 9 Octobre 2021

*À 10h30 au stade De Lattre De Tassigny
pour participer à la Marche Rose.*

*D'autres animations sont prévues dans la journée, consultez le
programme à l'épicerie sociale.*

DEFI SOLIDAIRE OCTOBRE ROSE

*Le ruban rose est le symbole international de la lutte contre le
cancer du sein depuis près de 30 ans.*

*L'institut Curie lance le défi de mobilisation créatif et solidaire :
59000 Rubans Roses Pour Curie.*

Venez relever le défi.

*Tous les après-midis, à l'épicerie sociale, venez donner un peu
de votre temps pour confectionner des petits nœuds roses.
Ces créations, unique, comme chaque femme atteinte d'un
cancer du sein en France seront envoyés à l'institut et offertes
aux patientes.*

**Le matériel est fourni, cependant si vous disposez
de petits rubans ou tissus rose, emmenez-les.**

Je compte sur vous

