

# le Petit Journal



**Le journal officiel des Centres de loisirs**

**N°2 avril 2025**

**Le printemps des Centres de loisirs**

## Printemps qui vient...

Printemps qui vient fleurir le temps  
arrive un jour sans qu'on le voit venir  
Printemps qui vient comme le vent  
souffler sur l'hiver et le faire partir  
Printemps qui vient renaître à nouveau  
nous caresser la peau et nous faire sourire  
Printemps qui vient avec la douceur  
accueillir le soleil qu'on avait oublié  
Printemps qui vient nous réchauffer  
arroser les jardins, faire jaillir les fleurs  
Printemps qui vient nous dire « je t'aime »  
Afin qu'on puisse tout recommencer

Elodie Santos



# CENTRE DE LOISIRS Nelson Mandela

## Création d'un court métrage

Cette semaine, les enfants ont eu la chance de participer à un projet de court-métrage avec l'association *Prêt À Tourner*. Sur le thème des super-héros, ils ont découvert que ceux-ci ne portent pas toujours une cape : pompiers, pharmaciens, agents municipaux ou encore employés de Carrefour market ont été mis à l'honneur. Caméra à la main, les enfants ont réalisé des interviews, appris les bases de la vidéo et de la photographie, et ont vécu une véritable immersion dans le monde du cinéma !



## Visite d'une caserne de pompiers

### Une immersion chez les pompiers

Lors d'une sortie inoubliable, les enfants ont visité la caserne des pompiers. Accueillis chaleureusement par l'équipe, ils ont découvert l'intérieur des camions, testé la célèbre lance à eau et posé plein de questions sur ce métier impressionnant. Entre fascination et admiration, cette visite a permis à chacun de mieux comprendre le quotidien de ces héros bien réels.



## La panoplie du super-héros



### À la création de leur propre super-héros !

Les enfants ont laissé libre cours à leur imagination en créant leur propre panoplie de super-héros. Cape colorée, masque en plâtre personnalisé et même des potions magiques aux pouvoirs extraordinaires sont sortis de leurs ateliers ! Un moment créatif et ludique où chacun a pu inventer son héros idéal, avec ses pouvoirs, ses couleurs et sa mission.

# CENTRE DE LOISIRS Nelson Mandela

## Grands jeux



### Mission commando : parcours de super-héros

Tel un vrai entraînement de héros, les enfants se sont confrontés à un parcours semé d'obstacles et de fils rouges tendus façon "lasers". Agilité, discrétion et concentration étaient de mise pour réussir cette mission sans se faire repérer ! Une activité sportive et amusante qui a réveillé l'âme d'aventurier de chacun.

### Enquête grandeur nature !

Transformés en détectives en herbe, les enfants ont mené une grande enquête pour retrouver un mystérieux coffre-fort caché dans l'école. Pour avancer dans leur mission, ils ont dû résoudre des énigmes, relever des défis de mémorisation, traverser un parcours laser dans le noir et explorer des boîtes mystères. Un jeu captivant mêlant logique, esprit d'équipe et frissons !



## Activité culinaire

### Les petits chefs en action !

Les enfants ont enfilé leur tablier pour une activité culinaire pleine de gourmandise : la confection de cookies maison. Ils ont mesuré, mélangé, façonné... et bien sûr, dégusté leurs délicieuses créations ! Une activité qui a réveillé les papilles tout en développant la patience, la précision et l'esprit d'équipe.



# CENTRE DE LOISIRS Les Espillières

## Résumé d'une belle semaine

Démarche : activités extérieures pour promouvoir la biodiversité.

Dans un monde où l'être humain abîme la nature, il est important de créer des niches de biodiversité. Le centre de loisirs des Espillières est un lieu propice pour initier les enfants à la protection de la nature. Des ateliers de découverte de la faune et de la flore, des constructions de nichoirs pour favoriser le retour des oiseaux, et une amélioration de l'espace naturel du site en plantant des arbres.



Les enfants ont pris le temps de comprendre la notion de bassin versant au travers d'une randonnée de découverte. Sur les hauteurs de la ville nous avons pu visualiser l'ensemble du cours d'eau de la Sainte Baume à Marseille. Cette randonnée nous a permis aussi de profiter pleinement de la forêt pour jouer et découvrir ce monde magique !



« Adri- »  
Adrianna Boussac



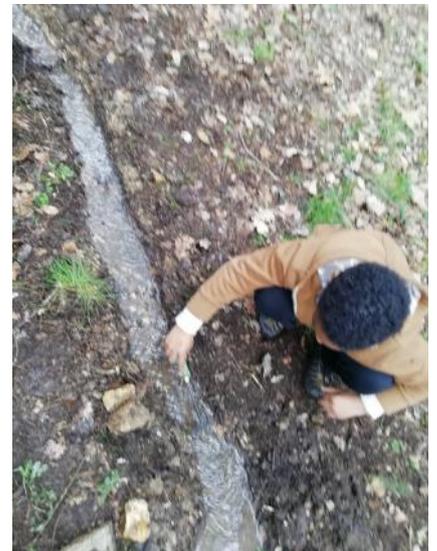
Dans le cadre du projet « Soigne ta planète » une journée festive sur l'environnement pour les centre de loisirs de la Ligue de l'Enseignement. Les enfants du centre ont échangé avec la plasticienne Adrianna Boussac pour la création d'une fresque sur la forêt.

# CENTRE DE LOISIRS Les Espillières



La rivière, le fleuve... l'eau, la vie ! Les enfants l'ont découvert tout au long du séjour, en partenariat avec la MRE (Maison Régionale de l'Eau). La maquette de la rivière et du bassin versant, est une animation pour recréer le système rivière, elle a permis de découvrir et de comprendre le système rivière. Cette activité est devenue un lieu de jeu autonome. Pendant le séjour les enfants ont joué dans la forêt, dans l'écoute du monde naturel et ont partagé des moments de vie commune.

Pour mieux en profiter, et parce que les enfants adorent jouer avec l'eau, nous avons fabriqué une rivière...



Nous leur avons proposé différentes activités pendant ces vacances, dans un but éducatif, exploitant leurs compétences manuelles ainsi que leurs capacités d'écoute et de vivre ensemble.



# CENTRE DE LOISIRS Pin Vert



Dans le cadre du projet autour de l'incitation au plaisir de lire et d'écrire « Les plumes en herbe », les enfants ont pu aller à la médiathèque d'Aubagne pour profiter de l'Espace Jeunesse. Ils ont pu choisir librement des livres, écouter des lectures, jouer dans l'espace ludothèque et emporter des livres pour lire au centre de loisirs ou à la maison.



Sophie Couderc, l'autrice-illustratrice mise à disposition par le Centre National du Livre a mis en place des ateliers d'écriture et d'illustration pour tous les enfants du centre de loisirs durant les 2 semaines de vacances.

# CENTRE DE LOISIRS Pin Vert

Mission accomplie !

Pendant deux semaines, les enfants du centre de loisirs ont embarqué pour une incroyable aventure spatiale ! À travers des tests ludiques et des missions captivantes, ils ont découvert les secrets de l'espace, relevé des défis en équipe et fait preuve de courage, de curiosité et d'imagination.

À l'issue de ce parcours intergalactique, chaque enfant a obtenu avec fierté son diplôme d'Astronaute Junior, prêt à décoller vers de nouvelles aventures !



Les enfants ont réalisé de nombreuses activités : ateliers créatifs, gâteau volcan en éruption, chasse aux étoiles et bien d'autres moments ludiques et amusants.



Une belle aventure remplie de découvertes !

# CENTRE DE LOISIRS Mermoz



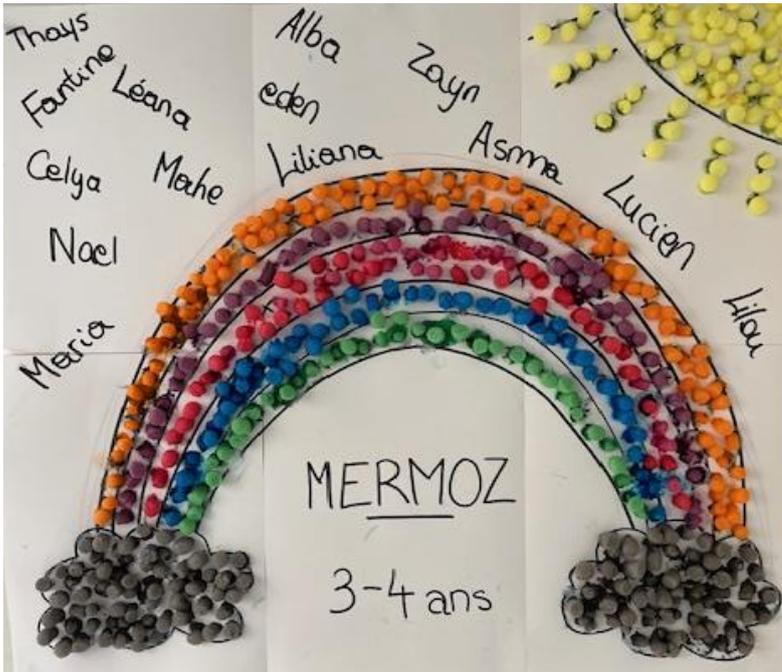
Durant ces vacances de printemps, les enfants ont eu toute la semaine une intervenante de l'association « Les petits débrouillards » pour faire des activités scientifiques autour des plantes, des insectes et de la nature.

Chaque matin les enfants des élémentaires ont participé a un réveil tonique en musique.

Et bien sur des grands jeux et des activités manuelles.



# CENTRE DE LOISIRS Mermoz



Les maternelles ont pu participer à différents ateliers d'art plastique et sportifs. Lors d'une après-midi festive, les enfants ont pu profiter d'atelier maquillage, jeux musicaux et dansés, et surtout manger une barbe à papa!







# Cherche & trouve



*Printemps*



# Jeu des différences Printemps



Retrouve les 12 différences entre ces 2 dessins.



## Rouleaux de printemps

Temps de préparation : 30 min

Cuisson : Ø



Rouleaux de printemps

### Ingrédients

10 pièces

- 1 paquet de feuilles de riz
- 1 paquet de vermicelles de riz
- 10 cl sauce soja
- 20 cl crème liquide
- 20 cl d'huile d'olive
- 100 g de cacahuètes grillées et salées
- 4 œufs
- 1 carotte
- 1 concombre
- Salade
- 1 avocat
- 1 citron
- Fines herbes (mélisse, ciboulette, coriandre, persil, menthe)
- Sel et poivre

### Préparation

- Éplucher et tailler les légumes en fines tranches ou en bâtonnets.
- Rincer les feuilles de la salade et couper grossièrement.
- Faire cuire les vermicelles quelques minutes dans l'eau bouillante.
- Refroidir les vermicelles dans de l'eau froide.
- Battre les œufs en omelette, ajouter les épices (sel et poivre) et les fines herbes.
- Cuire l'omelette dans une poêle avec un filet d'huile d'olive, puis la découper en fines tranches une fois refroidie.
- Pour la sauce, mélanger la sauce soja, les cacahuètes, la crème liquide, ½ verre d'eau et réserver au frais.
- Dans un grand saladier rempli d'eau froide, mettre les galettes de riz à tremper une à une environ 30 secondes afin de les ramollir un peu.
- Étaler la galette de riz sur une planche ou un support non adhérent.
- Disposer la feuille de salade, les légumes, les vermicelles et l'omelette au centre de la feuille.
- Rouler la feuille de moitié avec la garniture, replier les 2 côtés et finir de rouler la feuille, puis réserver au frais.
- Servir les rouleaux de printemps avec la sauce cacahuète.



Sommaire

## Sirop de roses et coquelicots

Temps de préparation : 50 min

Cuisson : 30-40 min

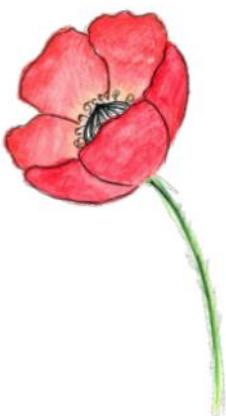


Sirop de roses et coquelicots

### Ingrédients

1 litre

- 2 poignées de pétales (roses et/ou coquelicots)
- 50 cl d'eau
- 300 g de sucre



### Préparation

- Récolter et rincer les pétales de fleurs.
- Porter l'eau à ébullition.
- Hors du feu, ajouter les pétales et laisser infuser pendant 20 minutes.
- Filtrer le mélange et ajouter le sucre.
- Remettre à chauffer à feu doux et laissez réduire jusqu'à ce que le mélange prenne la consistance d'un sirop
- Pendant que le mélange refroidit, réaliser une belle étiquette avec la date de préparation.
- Verser le sirop dans une bouteille en verre puis coller l'étiquette.
- À déguster bien frais, se conserve environ 2 semaines au réfrigérateur.

