

## Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen  
04 42 18 19 05

[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)

**Horaires** 9h – 12h30  
13h30 – 16h45

**Pour tout paiement,  
merci de prendre rdv  
avant  
de se déplacer.  
Pas de carte Bleue.**



**Police 17**

Urgences médicales 15  
**Séniors en Mouvement**  
04 42 18 19 05

**CCAS Petits travaux à domicile**  
04 42 18 19 54

**Plateforme juridique Séniors**

04 42 18 19 01

**Aubagne en Direct**  
08 00 18 19 19

**FRAP** 0800 00 66 23  
**Police Municipale**  
04 42 18 19 39  
Numéro national

d'opposition à la carte bancaire en cas de Perte ou de vol (Toutes banques)  
0 892 705 705



**Espace Bel Âge**  
04 13 31 69 60



**Fil Rouge Alzheimer**  
04 42 18 17 82



**Pôle Infos seniors**  
04 42 18 19 05

Aubagne, un territoire de santé efficace et innovant

10<sup>e</sup> édition

## Assises de la Santé du territoire aubagnais

Impact de l'environnement sur la santé et innovations du territoire

AUBAGNE  
jeudi 6 février 2025  
à 19h  
à l'Espace des Libertés  
Entrée libre  
Plus d'informations sur [www.aubagne.fr](http://www.aubagne.fr)

**Venez demander votre carte Seniors et son guide des avantages, gratuitement, à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors**

**GRATUIT**

## CARTE seniors AUBAGNE

## médiathèque Marcel Pagnol – Aubagne

**4 FÉVRIER à 9h et 14h**

La factrice et son écritoire

**5 FÉVRIER à 18h**

Lecture par nature- Muerté Coco

**8 FÉVRIER à 10h**

Atelier d'écriture – Joëlle Sayour

**25 FÉVRIER à 18h**

Atelier découverte Marcel Pagnol

**26 FÉVRIER à 10h**

Eveil musical du conservatoire à 16h

Moment musicaux Guitare

**28 FÉVRIER à 17h**

restitution du projet « la factrice et son écritoire »

04 42 18 19 90

## LES PÉNITENTS NIRS

**4 FÉVRIER à 17h**

Concert restitution master classe Perse et Inde

**22 FÉVRIER à 17h**

Concert restitution master classe Johann Curtet

Chants Dyphoniques de Mongolie

**28 FÉVRIER à 16h30**

Visite thématique Clôture de l'exposition de Niloufar Basiri

04 42 18 17 26

# L'ACTU • DES seniors

Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne **FÉVRIER 2025**

**Assises de la Santé**  
6 février à l'Espace des Libertés

**Bal Goûter Seniors**  
De la St Valentin  
27 février au Bras d'Or

**Animations des Vacances d'hiver**  
à l'Espace Aubagne Seniors  
du 10 au 21 février

prévention  
infos  
Loisirs

Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur [www.aubagne.fr/newsletter](http://www.aubagne.fr/newsletter) et laissez-vous guider ou envoyez un mail à [contact@aubagne.fr](mailto:contact@aubagne.fr) en précisant vos nom et prénom.



**Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...**  
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur [www.aubagne.fr](http://www.aubagne.fr) colonne de gauche puis en suivant les instructions.



Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 16h45

Pas de prise d'inscription  
sur répondeur



10, av Joseph Fallen  
04 42 18 19 05  
[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)



# ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités et ateliers réguliers de l'Espace dans le livret d'activité 2024/2025 disponible sur le site d'Aubagne et à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors



## ON PREND L'AIR

**JEUDIS 6 ET 20 FÉVRIER**  
Notre Dame de la Garde  
Transport Gratuit  
en minibus sur inscriptions  
Départs à 13h  
devant l'Espace Seniors

## Mon Atelier Bien-être

**LUNDI 10 FÉVRIER à 14h**  
« Doigts de fée »  
apprendre à s'automasser  
Mutualité Française

**JEUDI ET VENDREDI 13 et 14 FÉVRIER à 9h**  
Bienvenue à la retraite  
Jubiliz

**LES JEUDIS à partir du 27 FÉVRIER à 9h30**  
Bien-être au quotidien  
Brain up

## ATELIER DE SENSIBILISATION

Tri sélectif Reemploi Gestion des biodéchets

### RECYCLER !

COMPOSTER ! TRIER !

**C'EST DANS MA NATURE**

Espace Aubagne Seniors  
Vendredi 21 Février  
de 9h à 12h

## FÉVRIER

### VACANCES SCOLAIRES DU 10 AU 21 FÉVRIER

**MERCREDI 12 FÉVRIER à 14h**  
Gym en plein air  
Parc Jean Moulin

**LES 12, 19, 20 et 21 FÉVRIER à 13h30**  
Ateliers préparation du Carnaval du 1<sup>er</sup> Mars : thème le cinéma

**LES 13, 14, 17, 20 FÉVRIER à 13h30**  
Jeux de société et accueil convivial

**MERCREDI 12 FÉVRIER à 14h**  
Crêpe Party des Ateliers

**LUNDI 17 FÉVRIER à 9h**  
Concours amical de pétanque avec le Bel Âge et repas partagé  
Boulodrome Mimi Mariotti

**JEUDI 20 FÉVRIER journée**  
Sortie à Montélimar  
Partenariat ES13 et Espace Aubagne Seniors

**VENDREDI 21 FÉVRIER à 14h**  
Concours amical de contrée

**Inscriptions pour les vacances à partir du 31 janvier**



**JEUDI 13 FÉVRIER à 9h30**  
Grand Rallye Photos Intergénération dans Aubagne.  
Prévoir un pique nique qui sera partagé à l'Espace Aubagne Seniors

## Bals seniors de la St Valentin

**JEUDI 27 FÉVRIER à 14h**

6€20 et 9€20 le couple  
9€20 et 13€20 le couple

**ESPACE BRAS D'OR**

Inscriptions : mercredi 5 février après midi avec la carte seniors et du jeudi 6 février sans la carte seniors.  
Jours et horaires : du lundi au vendredi, sauf mercredi matin de 9h à 12h et de 13h30 à 16h  
Transports possibles

# Partenariat ES13 et Espace Aubagne Seniors

**RANDONNÉE**  
**VENDREDI 14 MARS 11€50**  
Gardanne-Forêt de Valabre  
Distance 9Kms Dénivelé 250m 4h



**VENDREDI 4 AVRIL 72€**  
Coulisse du Carnaval  
Nice



**SORTIES en bus**  
**JEUDI 20 FÉVRIER 60€**  
Nos souvenirs d'enfance  
Montélimar

**VENDREDI 18 AVRIL 56€**  
Colorado Provençal  
Rustrel



Cartes ES13, Inscriptions secrétariat ES13, 9 et 10 Avenue Joseph Fallen 04 42 01 63 01

## Aubagne en février

### Election Miss Harmony Provence Alpes Cotes d'Azur 2025

Espace des Libertés  
20-164 avenue Antide Boyer  
13400 Aubagne

Samedi 1er février 2025  
Ouverture à 18 heures

**DU 18 AU 22 FÉVRIER**  
Championnat régional PACA d'échecs  
Cercle d'échecs Aubagnais  
Espace des Libertés

## Lotos

**DIMANCHE 2 FÉVRIER à 13h30**  
Lion's Club  
Espace des Libertés

**DIMANCHE 2 FÉVRIER à 13h**  
Commissariat d'Aubagne  
Bras d'Or

**SAMEDI 8 FÉVRIER à 14h**  
Association Vivre sans voir  
Bras d'Or

**DIMANCHE 9 FÉVRIER à 15h**  
LCR Clos Marie Antoinette

**DIMANCHE 9 FÉVRIER**  
ACL association Artisans et commerçants  
Espace des Libertés

## MAISONS DE QUARTIER

**JEUDI 13 FÉVRIER de 9h à 14h**  
Atelier cuisine  
Maison de quartier du Charrel

**MERCREDI 19 FÉVRIER**  
Les petits débrouillards  
Placette du rond-point du Charrel

## CONSEILS de QUARTIER

**MARDI 25 FÉVRIER à 18h**  
Conseil de quartier du Pin Vert  
Maison de quartier du Pin Vert

**VENDREDI 28 FÉVRIER à 14h**  
Festival d'avant la pluie  
Trétaux du Charrel et la troupe du songe  
Distillerie