

Adjoint de quartier secteur Centre-Ville  
M. Mournaud Léo

## Et en supplément du programme

**Un vendredi par mois**  
Atelier Cuisine et dégustation  
d'un plat typique

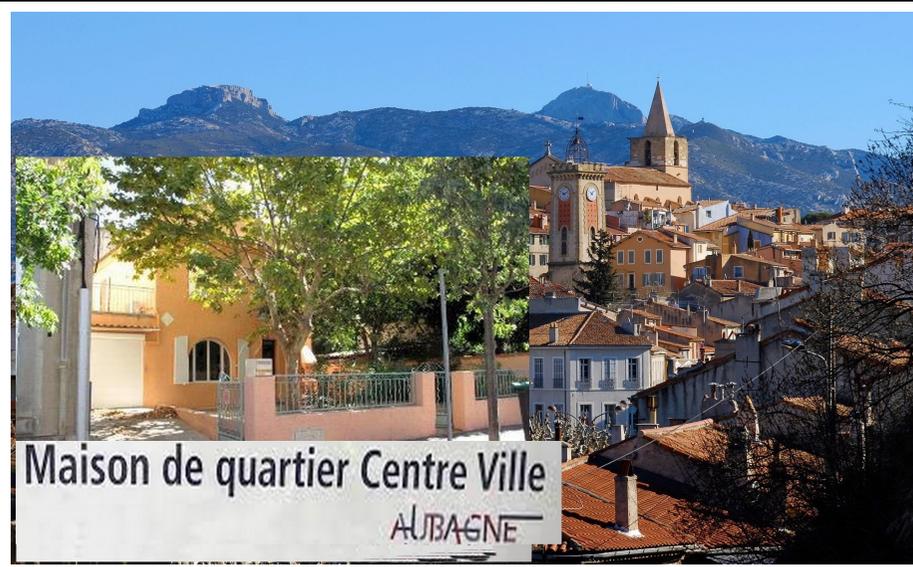
Inscription le premier lundi  
de chaque mois

Vous avez entre **13 et 25 ans**,  
d'autres activités vous sont proposées par  
L'Espace Art et Jeunesse : **04.42.18.17.17**  
Le PIJ : **04.42.18.19.64**

Vous avez **plus de 60 ans**, contactez  
Le Pôle Séniors : **04.42.18.19.05**

**Ce programme est susceptible d'être modifié**  
**Merci de votre compréhension**

# MAISON DE QUARTIER CENTRE VILLE Année 2024 - 2025



## PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Reprise des activités le lundi 9 septembre 2024

**Maison de Quartier**  
**Centre-ville**  
**14 Avenue Jeanne d'Arc**  
**13400 Aubagne**

**Service Vie des quartiers**

**Horaires d'ouverture secrétariat**  
(Informations & inscriptions)

**Du Lundi au Vendredi**  
**9h00-12h00 / 14h00-18h00**  
**Accueil fermé le lundi après midi**

**Tel : 04.42.18.17.12**

**Mail : [mdq.centreville@aubagne.fr](mailto:mdq.centreville@aubagne.fr)**

**AUBAGNE**  
en Provence

## ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

<b>LUNDI</b>	<b>GYM TONIQUE / FITNESS 14h - 15h</b> <b>ADULTES</b>
	<b>ATELIER COUTURE 15h - 17h</b> <b>ADULTES</b> Apprendre et acquérir les notions de base
	<b>AIDE À LA SCOLARITÉ 17h – 18h</b> <b>ENFANTS</b> Accompagnement scolaire individualisé du CP au CM2
<b>MARDI</b>	<b>AIDE À LA SCOLARITÉ 17h – 18h</b> <b>ENFANTS</b> Accompagnement scolaire individualisé du CP au CM2
<b>MERCREDI</b>	<b>ATELIER ARTS PLASTIQUES 10h – 11h30</b> <b>ENFANTS</b> Espace créatif : Collage, peinture, découpage...
	<b>FOOT PIED D'IMMEUBLE 13h30 – 16h30</b> <b>10-14 ANS</b> Championnat sportif, culturel et citoyen
	<b>PERMANENCE ÉCRIVAIN PUBLIC 14h – 18h</b> Aide aux démarches administratives <b>sur RDV</b>
	<b>APRÈS MIDI RÉCRÉATIVE 14h - 17h30</b> <b>ADULTES</b> Jeux de cartes et Scrabble
	<b>COURS DE GYM 18h30 - 19h30</b> <b>ADULTES</b>
<b>JEUDI</b>	<b>ATELIER COUTURE 14h30 – 17h30</b> <b>ADULTES</b> Destiné aux personnes ayant des notions de base
<b>VENDREDI</b>	<b>APRÈS MIDI RÉCRÉATIVE 14h - 17h30</b> <b>ADULTES</b> Jeux de cartes et Scrabble

## ANIMATIONS ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

<b>LUNDI</b>	<b>ESPACE ACCUEIL AUTISTE 9h - 12h</b> Un temps dédié aux parents et enfants autiste Association À travers les yeux de Lucas 06 13 91 08 86
<b>MARDI</b>	<b>ATELIER PRÉVENTION SANTE 14h - 16h30</b> Mieux vivre avec sa maladie : Ateliers découverte, diététique, sophrologie et activité physique adaptée Association Dac 13 Sud 04 65 40 50 00 - 06 48 09 80 88
<b>JEUDI</b>	<b>ESPACE ACCUEIL AUTISTE 9h - 12h</b> Un temps dédié aux parents et enfants autiste Association À travers les yeux de Lucas 06 13 91 08 86
	<b>COURS DE SOPHROLOGIE 18h - 21h</b> Association Sophrologie Attitude 06 11 88 24 40
<b>VENDREDI</b>	<b>COURS DE PEINTURE AQUARELLE 14h - 17h30</b> Association Regard 07 82 75 18 54
<b>SAMEDI</b>	<b>COURS DE SOPHROLOGIE 9h - 12h</b> Chaque premier, deuxième et quatrième samedi du mois Association Sophrologie Attitude 06 11 88 24 40
	<b>APRÈS MIDI DÉCOUVERTE CULTURELLE 14h – 18h</b> Cours de langue, Nzango, cuisine, fabrication poupées Chaque deuxième samedi du mois Association F.U.S.A 06 29 36 16 27
	<b>ESPACE ACCUEIL PARENTS ENFANTS 9h - 12h</b> Chaque troisième samedi du mois Accompagnement périnatal et parental Association Ecllosion à la Vie 06 45 17 93 22

**POUR TOUTE ACTIVITÉ SPORTIVE  
UN CERTIFICAT MÉDICAL VOUS SERA DEMANDÉ**

**Ce programme est susceptible d'être modifié  
Merci de votre compréhension**