

Adjoint de quartier secteur Centre-Ville
M. Mournaud Léo

Et en supplément du programme

Un vendredi par mois
Atelier Cuisine et dégustation
d'un plat typique

Inscription le premier lundi
de chaque mois

Vous avez entre **13 et 25 ans**,
d'autres activités vous sont proposées par
L'Espace Art et Jeunesse : **04.42.18.17.17**
Le PIJ : **04.42.18.19.64**

Vous avez **plus de 60 ans**, contactez
Le Pôle Séniors : **04.42.18.19.05**

Ce programme est susceptible d'être modifié
Merci de votre compréhension

MAISON DE QUARTIER CENTRE VILLE Année 2024 - 2025



PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Reprise des activités le lundi 9 septembre 2024

Maison de Quartier
Centre-ville
14 Avenue Jeanne d'Arc
13400 Aubagne

Service Vie des quartiers

Horaires d'ouverture secrétariat
(Informations & inscriptions)

Du Lundi au Vendredi
9h00-12h00 / 14h00-18h00
Accueil fermé le lundi après midi

Tel : 04.42.18.17.12

Mail : mdq.centreville@aubagne.fr

AUBAGNE
en Provence

ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

LUNDI	GYM TONIQUE / FITNESS 14h - 15h ADULTES
	ATELIER COUTURE 15h - 17h ADULTES Apprendre et acquérir les notions de base
	AIDE À LA SCOLARITÉ 17h – 18h ENFANTS Accompagnement scolaire individualisé du CP au CM2
MARDI	AIDE À LA SCOLARITÉ 17h – 18h ENFANTS Accompagnement scolaire individualisé du CP au CM2
MERCREDI	ATELIER ARTS PLASTIQUES 10h – 11h30 ENFANTS Espace créatif : Collage, peinture, découpage...
	FOOT PIED D'IMMEUBLE 13h30 – 16h30 10-14 ANS Championnat sportif, culturel et citoyen
	PERMANENCE ÉCRIVAIN PUBLIC 14h – 18h Aide aux démarches administratives sur RDV
	APRÈS MIDI RÉCRÉATIVE 14h - 17h30 ADULTES Jeux de cartes et Scrabble
	COURS DE GYM 18h30 - 19h30 ADULTES
JEUDI	ATELIER COUTURE 14h30 – 17h30 ADULTES Destiné aux personnes ayant des notions de base
VENDREDI	APRÈS MIDI RÉCRÉATIVE 14h - 17h30 ADULTES Jeux de cartes et Scrabble

ANIMATIONS ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

LUNDI	ESPACE ACCUEIL AUTISTE 9h - 12h Un temps dédié aux parents et enfants autiste Association À travers les yeux de Lucas 06 13 91 08 86
MARDI	ATELIER PRÉVENTION SANTE 14h - 16h30 Mieux vivre avec sa maladie : Ateliers découverte, diététique, sophrologie et activité physique adaptée Association Dac 13 Sud 04 65 40 50 00 - 06 48 09 80 88
JEUDI	ESPACE ACCUEIL AUTISTE 9h - 12h Un temps dédié aux parents et enfants autiste Association À travers les yeux de Lucas 06 13 91 08 86
	COURS DE SOPHROLOGIE 18h - 21h Association Sophrologie Attitude 06 11 88 24 40
VENDREDI	COURS DE PEINTURE AQUARELLE 14h - 17h30 Association Regard 07 82 75 18 54
SAMEDI	COURS DE SOPHROLOGIE 9h - 12h Chaque premier, deuxième et quatrième samedi du mois Association Sophrologie Attitude 06 11 88 24 40
	APRÈS MIDI DÉCOUVERTE CULTURELLE 14h – 18h Cours de langue, Nzango, cuisine, fabrication poupées Chaque deuxième samedi du mois Association F.U.S.A 06 29 36 16 27
	ESPACE ACCUEIL PARENTS ENFANTS 9h - 12h Chaque troisième samedi du mois Accompagnement périnatal et parental Association Ecllosion à la Vie 06 45 17 93 22

**POUR TOUTE ACTIVITÉ SPORTIVE
UN CERTIFICAT MÉDICAL VOUS SERA DEMANDÉ**

**Ce programme est susceptible d'être modifié
Merci de votre compréhension**