

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

**Pour tout paiement,
merci de prendre rdv
avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.**



Police 17

Urgences médicales 15
Séniors en Mouvement
04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à
domicile
04 42 18 19 54

Plateforme juridique
Séniors
04 42 18 19 01

Aubagne en Direct
08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23
Police Municipale
04 42 18 19 39

Numéro national
d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte ou
de vol (Toutes banques)
0 892 Espace Bel

Âge
04 13 31 69 60



Fil Rouge
Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos
seniors

04 42 18 19 05

LES

PÉNITENTS NIRS

2 ET 3 JANVIER à 10h

Atelier « Holidays Art »

Fabrication de sacs en matériaux
recyclés et : « ton monde imaginaire »

Jusqu'au 1er MARS

Exposition **Nilouyfar BASIRI**

4 JANVIER à 10h30

Visite thématique

des œuvres de l'Artiste

7 JANVIER à 17h

Restitution Masterclass IIMM

04 42 18 17 26

médiathèque
Marcel Pagnol – Aubagne

17 JANVIER à 18h30

Club de Lecture

18 JANVIER à 10h

Atelier d'écriture
avec Philippe Gastine

25 JANVIER

Nuit de la lecture

Thème les patrimoines

29 JANVIER de 15h à 17h

Lecture par Nature

Muerté Coco

Moments musicaux de 16h à 17h30

Violon Alto

31 JANVIER à 19h

Nuit des conservatoires

04 42 18 19 90



8/10 av Joseph Fallen
04 42 01 63 01

MARDI 7 JANVIER

Reprise des lotos de l'ES13

L'atelier des Aidants,

propose un temps d'écoute et de
répit aux aidants familiaux.

Encadré par une psychologue,
suivi d'un temps dédié au bien-
être, à la culture ou de loisir.

Avec un accueil convivial et un
nombre de participants contenu,
c'est une parenthèse positive
avec d'autres personnes
concernées par le même
quotidien.

Un vendredi par mois, de
Février à Juin et de Septembre

à Décembre,
Maison de la Vie Associative,
de 13 h30 à 16 h30.

informations : Cyril Pariaud,
cyril.pariaud@aubagne.fr

**MARCEL PAGNOL
TERRE D'INSPIRATION**

Jusqu'au
2 mai

à l'hôtel de
ville
du lundi
au
vendredi
de
8h à 18h



votre « carte seniors »
à l'Espace Aubagne Seniors

Bijoux fantaisie, déco, cadeaux
« Chez l'Artisane »
5, Rue Martinot
10% (sauf atelier et
articles en réduction)



Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.

ALERTE SMS AUBAGNE
ABONNEZ-VOUS ICI

Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45

Pas de prise d'inscription
sur répondeur

**ESPACE AUBAGNE
seniors**

10, av Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités et ateliers réguliers de l'Espace dans le livret d'activité 2024/2025 disponible sur le site d'Aubagne et à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors



JEUDI 9 ET 23 JANVIER
Crèche Orsoni Allauch 3€

JEUDI 16 JANVIER
Notre dame de la garde

Inscriptions à partir du 6/01
Transport Gratuit
en minibus sur inscriptions
Départs à 13h
devant l'Espace Seniors
Sorties reprogrammées si demandes supplémentaires

PARTENARIAT
ES13 et ESPACE AUBAGNE SENIORS
Avec un guide ES13
et un animateur Aubagne Seniors

RANDONNÉES 11€50

VENDEDI 17 JANVIER
Château Gombert – Massilly – L'Étoile
Distance 9 Kms Dénivelé 200m 4h

VENDEDI 14 MARS
Gardanne-Forêt de Valabre
Distance 9Kms Dénivelé 250m 4h

SORTIES

JEUDI 20 FÉVRIER 60€
Nos souvenirs d'enfance – Montelimar
Visite des musées du bonbon et du nougat et du domaine d'Eyguebelle à Valaurie

Sous réserve de places disponibles. Prévoir pique-nique, bouteille d'eau et chaussures de marche
Cartes ES13, Inscriptions secrétariat ES13
9 et 10 Avenue Joseph Fallen
04 42 01 63 01

VENDEDI 20 JANVIER ET 21 FÉVRIER
Ateliers sensibilisation au tri des déchets
– réemploi et biodéchets
9h-12h

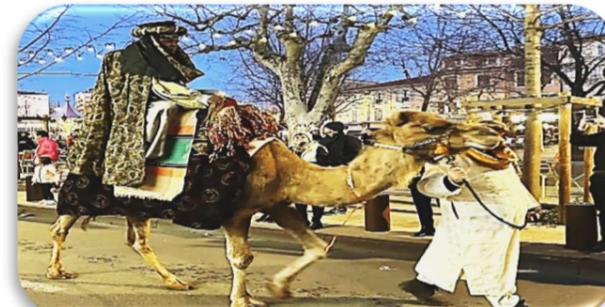


Inscription à partir du 6/01



VENDEDI 24 JANVIER
Sortie Fontvieille
avec l'Espace Aubagne Seniors
Visite de l'abbaye de Montmajour et moulin d'Alphonse Daudet
prévoir 16€ pour le repas (hors boisson) et 4€ de visite à payer sur place
8h devant la maison natale de Marcel Pagnol
Inscriptions à partir du 6/01

AUBAGNE EN JANVIER



SAMEDI 4 JANVIER à 17h30
La marche des rois
Centre-ville

Jusqu'au 5 JANVIER
Fête Foraine
Esplanade De Gaule



Yoga Ping Pong
Basket santé **TREMPLIN SPORT SANTÉ**
Taï Chi **OMS port AUBAGNAIS** Renforcement Musculaire
Marche Informations 06 25 30 18 34



DIMANCHE 5 JANVIER à 14h30
Pastorale Maurel
Association Envejo de Jouga
Espace des Libertés



VENDEDI 24 JANVIER à 18h30
Espace des Libertés

Lotos

DIMANCHE 5 JANVIER à 13h30
Marseille Aubagne pêche
Bras d'or

DIMANCHE 12 JANVIER à 13h
à travers les yeux de Lucas
Bras d'or

DIMANCHE 19 JANVIER à 15h
LCR Clos Marie Antoinette

SAMEDI 25 JANVIER
Entraide des sapeurs pompiers
Espace des Libertés

DIMANCHE 26 JANVIER à 13h
Secteur 13
Espace des Libertés



JEUDI 30 ET VENDREDI 31 JANVIER
Bienvenue à la retraite



JUBILIZ HappyVisio Inscriptions à partir du 6/01

Gâteaux des rois
BAL GOÛTER SENIORS

30 JANVIER 2025
à 14H



Salle du Bras d'Or

OFFERT PAR LA VILLE

Inscriptions par téléphone à partir du 7 janvier
Réservé aux seniors aubagnais
Transports possibles

MAISONS DE QUARTIER

JEUDI 9 JANVIER de 9h à 14h
Atelier cuisine
Maison de quartier du Charrel

DIMANCHE 26 JANVIER de 9h à 17h
Bourse cartes postales, timbres, vieux papiers et monnaies
Club Cartophile aubagnais
Bras d'or



CONSEILS de QUARTIER

MARDI 28 JANVIER à 18h
Conseil de quartier du centre-ville
Maison de quartier du centre-ville