

## Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen  
04 42 18 19 05

[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)

**Horaires** 9h – 12h30  
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,  
merci de prendre rdv  
avant  
de se déplacer.  
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15

Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte  
bancaire en cas de Perte ou  
de vol (Toutes banques)

0 892 705 705



Espace Bel  
Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge  
Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos  
seniors

04 42 18 19 05

## LES PÉNITENTS NOIRS

11 DÉCEMBRE à 10h

Atelier « Votre propre paysage »

Du 16 au 1er MARS

Exposition Niloufar BASIRI

21 DÉCEMBRE à 10h30

Visite inclusive sensorielle des  
œuvres de Niloufar Basiri

04 42 18 17 26

**Médiathèque**  
Marcel Pagnol – Aubagne

6 DÉCEMBRE de 18h30 à 21h30

Club de lecture

7 DÉCEMBRE 15h

Conférence Pagnol par Georges  
Menrentier

11 DÉCEMBRE 15h

Rencontres transgénérations  
« Promenons nous »

14 DÉCEMBRE 10h

Atelier d'écriture Joelle SAYOUR

10h et 15h

journée jeux famille

17h30

Spectacle « Cent voix entre musique  
et langue des signes »

18 DÉCEMBRE 16h

Moments musicaux la flûte

04 42 18 19 90



8/10 av Joseph Fallen  
04 42 01 63 01

13 DÉCEMBRE

Palais du Facteur Cheval

Hauterives

66€

Centre hospitalier d'Aubagne  
Perte de mémoire ?

L'hôpital d'Aubagne donne priorité aux nouveaux patients avec des créneaux horaires dédiés.

Appelez le 04 42 84 71 66 pour obtenir un rendez-vous rapidement.

Nouveau : Consultation mémoire de territoire labellisée par l'ARS PACA

THÉÂTRE Comœdia AUBAGNE

# FÉLIX ET MOI

SUR LES TRACES DU CHANTEUR DE VIENS POUPOULE

CINÉ-CONCERT

vendredi  
10 JANVIER  
19h

Info et réservations : 04 42 18 19 88 / comœdia.aubagne.fr

Venez demander votre « carte seniors » à l'Espace Aubagne Seniors

**GRATUIT**

# L'ACTU DES SENIORS

Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

**DECEMBRE** 2

## FÊTES DE FIN D'ANNÉE SENIORS

La ville d'Aubagne et l'équipe de l'Espace Aubagne seniors vous souhaitent de chaleureuses fêtes de fin d'année. Nous vous remercions pour votre confiance et vos nombreuses participations. Nous vous donnons rendez-vous en 2025. En souhaitant que cette fin d'année et la prochaine, soient riches en rires, émotions et joies.

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 16h45

Pas de prise d'inscription  
sur répondeur



10, av Joseph Fallen  
04 42 18 19 05

[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)

**AUBAGNE**  
en Provence

Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur [www.aubagne.fr/newsletter](http://www.aubagne.fr/newsletter) et laissez-vous guider ou envoyez un mail à [contact@aubagne.fr](mailto:contact@aubagne.fr) en précisant vos nom et prénom.

**ALERTE SMS AUBAGNE**  
ABONNEZ-VOUS ICI

Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...  
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur  
[www.aubagne.fr](http://www.aubagne.fr) colonne de gauche puis en suivant les instructions.



# ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités et ateliers réguliers de l'Espace dans le livret d'activité 2024/2025 disponible sur le site d'Aubagne et à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR  
sud.mutualite.fr

GRATUIT

LES JEUDIS 5 ET 12 DÉCEMBRE

Atelier pour votre cœur bougez plus  
9h30-11h30



7 ET 8 DÉCEMBRE

Déambulation sur le marché de Noël



Cœur de Gospel et Chansons Françaises

MERCREDI 18 DÉCEMBRE à 14h

L'Espace Aubagne Seniors participe à

Il était une fois Noël

Le Noël interquartier, inter génération

Venez nous rejoindre au Bras d'or, seuls ou avec vos petits enfants

Entrée Libre

PARTENARIAT ES13 et ESPACE AUBAGNE SENIORS  
Avec un guide ES13 et un animateur Aubagne Seniors

RANDONNÉES 11€50

VENDREDI 13 DÉCEMBRE CASSIS – La couronne de Charlemagne

Distance 9Kms Dénivelé 400m 5h

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau et chaussures de marche.

Cartes ES13, inscriptions secrétariat ES13  
9 et 10 Avenue Joseph Fallen

Des ateliers pour bien vieillir ?  
J'ai le clic utile!  
Bienvieillir-sudpaca.fr

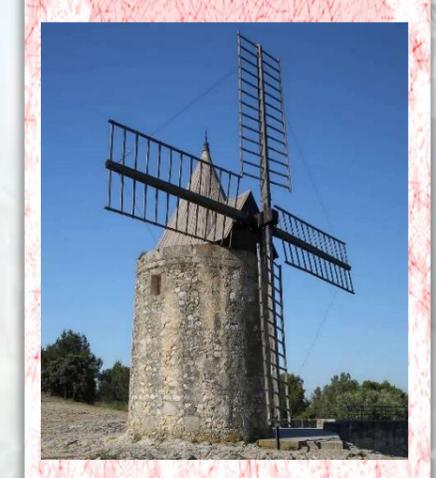
JEUDI 19 DÉCEMBRE 14h  
GOÛTER DE NOËL DES SENIORS

Espace des libertés  
(voir modalité en page centrale)



Sorties gratuites en minibus sur inscriptions  
VENDREDIS 6 ET 13 DÉCEMBRE  
Marché de Noël de la Ciotat  
Départ 13h30 devant l'Espace Seniors  
Inscriptions à partir du 2/12

VENDREDI 24 JANVIER  
Sortie Fontvieille  
Visite de l'abbaye de Montmajour et moulin d'Alphonse Daudet  
prévoir 24€  
Déjeuner et visites à payer sur place  
8h devant la maison natale de Marel Pagnol  
Inscription à partir du 6/01  
A l'Espace Aubagne Seniors



## DÉCEMBRE À AUBAGNE

# Loto

DIMANCHE 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

14h00

Loto pour les chiens guide d'aveugle  
Espace des libertés



DU 26 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE

Exposition respect pour les femmes

Galerie de l'Espace des libertés



MARDI 10 DÉCEMBRE à 18h

Conseil de quartier

Maison de quartier Bernard Palissy



Marché AUX SANTONS ET À LA CÉRAMIQUE AUBAGNE  
Du 16 novembre au 29 décembre  
Cours Foch  
FÊTE DES SANTONS  
7 et 8 décembre 9h > 19h

JEUDI 12 ET VENDREDI 13 DÉCEMBRE  
de 9h à 17h et 9h à 12h/ 14h à 16h  
GRANDE BRADERIE DES JOUETS  
Bras d'Or

Marché à la Gastronomie

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 DÉCEMBRE  
de 8h30 à 18h

Marché à la gastronomie et Marché de Noël  
Cours Foch et Cours Bathélémy

ORCHESTRE D'HARMONIE D'AUBAGNE  
DIRECTION OLIVIER PETITJEAN  
CONCERTS de Noël  
2024 3<sup>E</sup> ÉDITION  
VENEZ DÉGUISÉS !  
Entrée libre

SAMEDI 14 DÉCEMBRE à 18h  
DIMANCHE 15 DÉCEMBRE à 16h  
Espace des libertés



MERCREDI 14 DÉCEMBRE à 18h

Lei dansaire de Garlaban au Comodia



DIMANCHE 15 DÉCEMBRE à 18h

Estello Aubanenco au Comodia

CONSEIL MUNICIPAL

VENDREDI 20 DÉCEMBRE à 18h

Espace des libertés

SAMEDI 21 DÉCEMBRE à 13h  
Le père Noël du secours populaire  
Bras d'Or



DIMANCHE 22 DÉCEMBRE à 17h30  
Grande Parade du père Noël  
Cours Foch et Esplanade de Gaule



A 19h  
Feux d'artifices  
Stade de Lattre

Retrouvez toutes les animations du centre ville pour Noël dans tous les accueils de la ville

# Il était une fois Noël

INTERQUARTIERS

INTERGÉNÉRATIONNEL

INCLUSIF

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

DE 14H À 18H

SALLE DU BRAS D'OR

NOMBREUSES ANIMATIONS, CONTES DE NOËL, CHANTS GOSPEL,  
ET MOMENTS GOURMANDS AVANT L'ARRIVÉE DU PÈRE NOËL !

Plus d'Informations sur [aubagne.fr/noel](http://aubagne.fr/noel)



AUBAGNE  
en Provence



# BAL GOÛTER DE NOËL

## DES SENIORS

Mignardises  
et boîtes  
de chocolat

**19 Décembre à 14h**  
**ESPACE DES LIBERTÉS**

Tarif  
11 euros  
20 euros  
le couple

Inscriptions à partir du 4 Décembre : les mercredis après-midi, jeudi et  
vendredi journée à l'Espace Aubagne Seniors.  
Transports possibles

Espace Aubagne Seniors  
10 av Joseph Fallien  
04 42 18 19 05

ESPACE AUBAGNE  
seniors

AUBAGNE  
en Provence