

## Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen  
04 42 18 19 05

[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)

**Horaires** 9h – 12h30  
13h30 – 16h45

**Pour tout paiement,  
merci de prendre rdv  
avant  
de se déplacer.  
Pas de carte Bleue.**



Police 17

Urgences médicales 15

**Séniors en Mouvement**

04 42 18 19 05

**CCAS Petits travaux à domicile**

04 42 18 19 54

**Plateforme juridique Séniors**

04 42 18 19 01

**Aubagne en Direct**

08 00 18 19 19

**FRAP** 0800 00 66 23

**Police Municipale**

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte

bancaire en cas de Perte ou

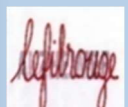
de vol (Toutes banques)

0 892 705 705



**Espace Bel Âge**

04 13 31 69 60



**Fil Rouge Alzheimer**

04 42 18 17 82



**Pôle Infos seniors**

04 42 18 19 05

LES

## PÉNITENTS NOIRS

**15 NOVEMBRE à 18h30**

vernissage Exposition **Niloufar BASIRI**

**Du 16 au 1er MARS**

Exposition **Niloufar BASIRI**

**27 NOVEMBRE à 10h**

Atelier Broderie sur inscriptions

**30 NOVEMBRE à 17h**

Mini concert « les routes de la soie »

**Jiang Nan** avec ses élèves

04 42 18 17 26

**médiathèque**  
Marcel Pagnol – Aubagne

**16 NOVEMBRE de 10h à 12h**

Atelier d'écriture

**de 13h à 17h**

Répare Café **GARLATEK**

**20 NOVEMBRE de 16h à 17h**

Les moments musicaux

Saxophone et Hautbois

**Du 21 au 24 NOVEMBRE**

**GRAINS DE SEL**

**Du 21 NOVEMBRE**

**au 7 DÉCEMBRE**

Exposition GDS **Edition Bamboo**

**27 NOVEMBRE de 15h à 17h**

Mercredi ré-créatif

**Et de 18h à 20h30**

Mois du film documentaire en

partenariat avec **le Satis**

04 42 18 19 90

**GRATUIT**



8/10 av Joseph Fallen  
04 42 01 63 01

**18 NOVEMBRE**

Sortie à l'étang des Aulnes **40€**

**21 NOVEMBRE**

Salon du Prestige à Arles **17€**

**26 NOVEMBRE**

Shopping de Noël à Miramas **17€**

**13 DÉCEMBRE**

Palais du Facteur Cheval

Hauterives **66€**

**16 DÉCEMBRE**

Repas de Noël et Spectacle

Espace des Libertés



**Bilan auditif gratuit** (bilan non médical)

**Lundi 25 NOVEMBRE de 9 h à 12h**

Au Centre **Audika** d'Aubagne

En face de la maison de Marcel Pagnol

7, Avenue Loulou Delfieu

Dépistage sur RDV au **04 42 03 26 22**

**Venez demander votre « carte seniors »**

**à l'Espace Aubagne Seniors**



Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur [www.aubagne.fr/newsletter](http://www.aubagne.fr/newsletter) et laissez-vous guider ou envoyez un mail à [contact@aubagne.fr](mailto:contact@aubagne.fr) en précisant vos nom et prénom.

**ALERTE SMS AUBAGNE**  
ABONNEZ-VOUS ICI

**Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...**

soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur

[www.aubagne.fr](http://www.aubagne.fr) colonne de gauche puis en suivant les instructions.



**Ouvert du lundi au vendredi**

**de 9h à 12h30**

**et de 13h30 à 16h45**

**Pas de prise d'inscription  
sur répondeur**

**ESPACE AUBAGNE  
seniors**

**10, av Joseph Fallen**

**04 42 18 19 05**

**[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)**

**AUBAGNE**  
en Provence



# ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités et ateliers réguliers de l'Espace dans le livret d'activité 2024/2025 disponible sur le site d'Aubagne et à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors



**GRATUIT**

**LES JEUDIS 7, 14 ET 21 NOVEMBRE**

**Atelier Bien se soigner et renforcer ses défenses immunitaires**

9h30-11h30



**LES JEUDIS 5 ET 12 DÉCEMBRE**

**Atelier pour votre cœur bougez plus**

9h30-11h30



**MERCREDI 27 ET JEUDI 28 NOVEMBRE**  
**Distribution des colis ES13 :**

- \*Individuels
- \*Club Lakanal
- \*Club Passons



Espace des Libertés  
9h-12h30 et 13h-16h30

\*Pour les autres clubs, merci de vous rapprocher de vos bénévoles



**LES VENDREDIS** **GRATUIT**  
**Aide à l'utilisation des outils numériques**  
10h-11h30 Inscription obligatoire 06 08 77 67 82

**PARTENARIAT ES13 et ESPACE AUBAGNE SENIORS**  
Avec un guide ES13 et un animateur Aubagne Seniors



**RANDONNÉES 11€50**

**VENDREDI 15 NOVEMBRE**  
**Martigues - Figuerolles** **COMPLET**  
Distance 8.5 Kms Dénivelé 150m  
3h30

**VENDREDI 13 DÉCEMBRE**  
**CASSIS - La couronne de Charlemagne**  
Distance 9 Kms Dénivelé 400m 5h

Sous réserve de places disponibles. Prévoir pique-nique, bouteille d'eau et chaussures de marche



**SORTIE**

**VENDREDI 29 NOVEMBRE**  
**36€**  
**LA JONQUERAS ET LE PERTHUS**  
6h Gare routière et 6h15 Pin Vert

Cartes ES13, Inscriptions secrétariat ES13  
9 et 10 Avenue Joseph Fallen  
04 42 01 63 01

**VENDREDI 15 NOVEMBRE**  
**Repas couscous 13€**  
**« Les délices d'Orient »**



\*Places limitées



**ON PREND L'AIR!**

**Sorties Gratuites en minibus sur inscription**

Départs à 13h devant l'Espace Seniors

**JEUDI 7 NOVEMBRE**  
L'Estaque et sa plage Corbière

**JEUDI 14 NOVEMBRE**  
Allauch le Moulin Bleu

**VENDREDI 29 NOVEMBRE**  
Marché de Noël Hyères

(Sorties reprogrammées si demandes supplémentaires)

**LA CASTAGNADE BAL SENIORS**  
**21 novembre 2024**  
**BRAS D'OR** et R.A. les Taraïettes

À partir de 14h

Bal GRATUIT sur inscription Réservé aux seniors aubagnais

Inscriptions par téléphone à partir du 5 novembre sauf mercredi matin

Espace Aubagne Seniors, 10 avenue Joseph Fallen  
04 42 18 19 05, Transport possible

## NOVEMBRE À AUBAGNE

**2 et 3 NOVEMBRE de 10h à 18h**  
**Salon des Animaux**  
Centre de congrès Agora



**DIMANCHE 3 NOVEMBRE de 8h à 17h**  
**Journée en Faveur du Téléthon**  
Espace des Libertés



**LUNDI 4 au DIMANCHE 10 NOVEMBRE de 8h à 18h**  
**Championnat régional d'ornithologie**  
Bras d'Or



**SAMEDI 9 NOVEMBRE 2024**  
Espace des Libertés - 19h

Exposition des articles de vos commerçants que vous retrouverez dans vos boutiques

**NUIT GALA CABARET**

**MARDI 12 NOVEMBRE de 12h à 14h**  
**Mois sans tabac**  
Devant le Théâtre Comoedia



**MERCREDI 13 NOVEMBRE à 18h**  
**Rencontre littéraire**  
**Marek HALTER**  
Avec AD2C  
Espace des Libertés



**SAMEDI 16 NOVEMBRE à 19h**  
**Spectacle Caritatif**  
Avec le conte en scène  
Bras d'Or



**Marché à la céramique et aux santons**

Cours Foch Haut

16 NOV  
29 DÉC  
2024

**Du 16 NOVEMBRE au 2 MAI**  
**Exposition Aubagne et Marcel PAGNOL**  
Hôtel de Ville

**SAMEDI 16 NOVEMBRE de 8h à 13h**  
**Vide grenier**  
Cour de l'école Nelson Mandela

**Brocante de 7h à 14h**  
Cours Foch Bas



**Du 16 au 17 NOVEMBRE de 10h à 17h**  
**Congrès National de BONSAÏ**  
Centre de congrès Agora



**CONSEIL MUNICIPAL**  
**18 NOVEMBRE à 18h**  
Bras d'Or

**Du 23 NOVEMBRE au 5 JANVIER**  
**Fête Foraine**  
Esplanade De Gaule



**DIMANCHE 24 NOVEMBRE à 15h**  
**Loto de la Paroisse St Mathieu**  
Bras d'Or



**MARDI 26 NOVEMBRE à 18h**  
**CONSEIL DE QUARTIER**  
École de Camp Major



**MARDI 26 NOVEMBRE à 20h**  
**La danseuse** au Comoedia  
**DU MARDI 26 NOVEMBRE au MARDI 5 DÉCEMBRE**  
Exposition Respect pour les femmes  
**« Lutte contre les violences faites aux femmes »**  
Galerie de l'Espace des Libertés



**VENDREDI 29 NOVEMBRE à 18h30**  
**Lancement du Téléthon**  
Espace des Libertés

**SAMEDI 30 NOVEMBRE**  
**Loto du Club de rugby**  
Espace des Libertés



**L'AVENT DES CRÉATEURS**

**SAMEDI 30 NOV 10h à 19h** **DIMANCHE 1<sup>ER</sup> DÉC 10h à 18h**  
Centre de congrès Agora