

Mr Louis-Mr Kourichi
Adjoint de Quartier Tourtelle-Charrel- Camp Major

Les moments à ne pas rater !!!

Samedi 7 septembre 2024

Fête des associations

Ce programme est susceptible d'être modifié.
Merci de votre compréhension.

**MAISON DE QUARTIER DE
LA TOURTELLE
Année 2024- 2025**

Reprise des activités le lundi 09 septembre 2024



Maison de quartier de la Tourtelle

365 avenue Pierre Brossolette
13400 Aubagne

04 42 18 18 81

Mail : mdq.tourtelle@aubagne.fr

Horaires d'ouverture secrétariat

Informations

Lundi : 9h00-12h00

Du mardi au vendredi :

9h00-12h00 /14h00-17h00

AUBAGNE
en Provence

ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

LUNDI	- Ateliers numériques 14h00 - 17h00 Espace Public Numérique (<i>sur rendez-vous</i>).	Tout public
	- Aide aux devoirs 17h00 - 18h30 (<i>sur rendez-vous</i>).	Elémentaire Collège
MARDI	- Ateliers numériques 9h00 - 12h00 / 13h30 - 18h00 Espace Public Numérique (<i>sur rendez-vous</i>).	Tout public
	- Ateliers ludiques 16h30 - 17h30 « Jouons et sirotions » (<i>selon la saison</i>).	Tout public
	- Activités culturelles 10h00 - 16h00 Balade culturelle (1 mardi par mois).	Adultes Séniers
MERCREDI	- Aide aux devoirs 10h00 - 12h00 (<i>sur rendez-vous</i>).	Elémentaire
	- Ateliers artistiques 10h00 - 12h00 16h30 - 18h30 Peinture et dessins sur différents thèmes.	Adultes Enfants
	- Activités sportives et culturelles 14h30 - 16h30 Foot Pied d'Immeuble (FPI) à partir des vacances d'Automne.	10/14 ans
	- Activités ludiques et culturelles 14h30 - 17h30 Les « Mercredis thématiques ».	Tout public
	- Ateliers numériques 14h00 - 18h00 Espace Public Numérique (<i>sur rendez-vous</i>).	Tout public
JEUDI	- Ateliers numériques 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00 Espace Public Numérique (<i>sur rendez-vous</i>).	Tout public
	- Atelier couture & art manuel 9h00 - 12h00 « Fils & Aiguilles ».	Adultes
	- Activités plein air 10h00 - 16h00 Balade pédestre active (1 ^{er} jeudi du mois).	Adultes Séniers
VENDREDI	- Activités sportives 17h00 - 18h00 Foot Pied d'Immeuble (FPI) à partir des vacances d'Automne.	10/14 ans

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

LUNDI	- Atelier artistique 14h00 - 17h00 Avec l'Association Les Boutons d'Or (07.81.98.80.58.)	Adultes
MARDI	- Après-midi récréatif 14h00 - 17h00 Loto ES 13 (06.12.36.49.84) - Association le Rossignol Andalou-19h00 (enfants) (en attente de validation)	Séniers
	- Cours d'Anglais 17h30 - 19h30 Avec l'Association Langues Européennes (06.22.50.59.67)	Adultes
MERCREDI	- Cours d'Anglais Avec l'Association Langues Européennes (06.22.50.59.67) 10h00 - 12h00 14h30 - 15h30	7 /10 ans Collégiens
	- Activité Yoga 12h15 - 13h45 Avec l'Association B-E Zen (06.52.63.73.51.)	Adultes
	- Activité Danse Hip Hop 19h00-21h15 Avec l'Association En Phase (07.83.92.87.42)	Jeunes Adulte
JEUDI	- Atelier Patchwork 14h00 - 16h30 Avec l'Association Patchwork (06.89.92.29.43.)	Adultes
	- Activité Tai Chi Chuan et Qi Gong 19h00 - 20h15 Avec l'Association Les Jardins du Geste (06.81.75.49.03.)	Adultes
VENDREDI	- Activité Yoga 10h00 - 11h30 Avec l'Association B-E Zen (06.52.63.73.51.)	Adultes
	- Activité danse Africaine 18h00-22h00 Avec l'association Africa Tobina (06.22.76.40.32)	Adultes
SAMEDI	- Activité Hatha Yoga et danse afro pour tous 15h30 - 19h00 (Un samedi/mois) Avec l'Association Corps et Ames (06.59.22.38.98.)	Adultes
	- Association le Rossignol Andalou 15h30-19h00 (en attente de validation)	Tout public