

JEAN-BERNARD LOUIS
Adjoint de Quartier
(Saint –Mitre-Camps Major-Le Charrel)

LES PARTENAIRES

CULTURES DU CŒUR: permanence deuxième jeudi du mois
(Places de théâtre, cinéma, musée...)
CHARREL 2000

MEDIANCE 13: permanence tous les mercredis
(Sur rendez-vous au 04.42.01.60.60)
(Aide à la rédaction de documents administratifs etc...)

LES COMPAGNONS BÂTISSEURS : Ateliers collectifs
Tous les 2^{ième} et 4^{ième} Vendredi du mois
CHARREL 2000

ADDAP 13 : Projet femmes
*sortie (journée) 3^{ième} jeudi du mois
*Café des habitants (matin) 4^{ième} jeudi du mois

Vous avez entre 13 et 25 ans
Contactez le Service Jeunesse – 04/42/18/19/64

Vous avez plus de 60 ans
Contactez le Pôle Séniors – 04/42/18/19/05

Le programme est susceptible d'être modifié

MAISON DE QUARTIER DU CHARREL 2024-2025



Inscriptions à partir du mercredi 11 Septembre 2024

Maison de quartier du charrel
245 avenue de la paix
13400 Aubagne

mdq.charrel@aubagne.fr
04.42.03.23.42

Horaires d'ouverture au public
Lundi de 9h à 12h
Mardi au Jeudi
9h/12h à 14h/18h
Vendredi
9h/12h à 14h/17h
Service Citoyenneté et Vie des Quartiers

AUBAGNE

ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

Lundi

9h00-11h00
14h00-16h00

Gym douce:
Pôle Séniors : Renforcement musculaire en douceur

Séniors

9h00-12h00

Autonomie numérique

Adultes

14h00-18h00

Numérique et emploi

Enfants

16h45-17h30

Aide aux devoirs primaires

Adultes

17h00-18h30

Renforcement Musculaire

Mardi

9h30-10h30

Marche active

Femmes

9h00-12h00

Autonomie numérique (*charrel 2000*)

Adultes

16h30-18h00

Peinture de rue placette école maternelle

Enfants / parents

Mercredi

9h30-11h30

Aide aux devoirs primaires

Enfants

9h00-12h00

Autonomie numérique (*charrel 2000*)

Adultes

13h30-16h00

Eveil numérique

7/10 ans

13h30-17h00

Projets adolescents:
*F.P.I (*foot pieds immeubles*)
*Projets filles :

10/14 ans

14h00-16h00

Initiation aux jeux d'échecs (*Charrel 2000*)

7/10 ans

Jeudi

16h45-18h00

Aide aux devoirs collégiens

11/14 ans

Vendredi

8h15-8h45

Partage et discussion autour d'un café

Tous publics

9h00-12h00
14h00-17h00

Initiation informatique

Tous publics

9h00-14h30

Atelier cuisine 2^{ème} vendredi du mois

Adultes

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

Danse hip-hop

« En Phase » 04.42.71.78.28

Mardi : 17h00-18h00 **enfants**
Bouger, danser, se dépenser.
Samedi : 10h00-14h00 **femmes**
Bouger, danser, se dépenser debout.

Yoga

« B-E ZEN » 06.52.63.73.51
Jeudi : 10h00-11h30
Souplesse et respiration

« Maiki'Yog » 06.28.05.81.40
Mardi : 18h30-21h30
Souplesse et respiration.

Loto

« ES13 » (*Entraide Solidarité 13*)
Mardi : 14h00-16h30

Mosaïque

« Optimiste dans l'art » 06.80.30.51.28
Mardi : 10h00-16h00 **adultes**
Peinture, sculpture et Mosaïque.

Assistante
maternelle

« L'Île aux Pitchouns » 06.51.80.70.16
Jeudi : 9h00-11h00
A destination des assistantes maternelles

Taï-chi-chuan

« Le Cygne de Tao » 06.18.92.21.82
Vendredi : 18h30-21h00 **adultes**

Eco-couture

« Baobab Café des enfants » 06.60.08.89.14
baobab.cafe@hotmail.fr
Vendredi : 14h00-16h00 **adultes**

Cours de langues

« Langues Européennes » 06.22.50.59.67
Anglais ou allemand
Lundi : 11h00-12h00 **Adultes**

« Exploration
En
Mouvement »

« Envie-Enjeux » 06.22.96.71.33
Danse, dessin, écriture, voix
Une fois par mois le mercredi 19h00-21h00

Inscriptions et renseignements auprès de chaque association