

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 8h45 – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv
avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15
Séniors en Mouvement
04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à
domicile
04 42 18 19 54

Plateforme juridique
Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct
08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

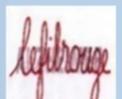
d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte ou

de vol (Toutes banques)
0 892 705 705



Espace Bel
Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge
Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos
seniors

04 42 18 19 05



Du 1er au 31 OCTOBRE
de 14h à 18h au Bras D'Or
SAMEDI ET DIMANCHE de 10h à 18h
Exposition rétrospective Aubagne au
XXème entre terre et couleur
SAMEDI 19 OCTOBRE
la dictée Marcel Pagnol
Avec l'association AD2C
14h à l'Espace des Libertés
Inscriptions :
<https://aubagnedeveloppementcultureetcreation.com/agenda/dictee>

LES PÉNITENTS NOIRS
17 OCTOBRE de 15h à 19h
venez rencontrer l'artiste en résidence
France-Lan Lê Vu
25 OCTOBRE de 14h à 18h
venez rencontrer l'artiste en résidence
Leticia martinez Perez
30 OCTOBRE du 17h à 19h
restitution/ activation d'œuvre
04 42 18 17 26

médiathèque
Marcel Pagnol – Aubagne
DU 4 OCTOBRE AU 13 OCTOBRE
Dans le cadre de la semaine de la science
l'eau dans tous ses états
04 42 18 19 90

VENDREDI 11 OCTOBRE
COMOEDIA à partir de 9h30
Conférences scientifiques autour de
l'œuvre de Marcel Pagnol
17h La musique dans les films
de Marcel Pagnol
SAMEDI 12 OCTOBRE
Office du tourisme
Visites des lieux emblématiques
de Marcel Pagnol
renseignements :
04 42 03 49 98
<https://www.tourisme-paysdaubagne.fr/>

THÉÂTRE Comoedia AUBAGNE

OFFICE DE TOURISME PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ÉTOILE



Venez demander votre
« carte seniors » avec son guide,
ses avantages et ses partenaires
à l'accueil
de l'Espace Aubagne Seniors



Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

OCTOBRE



Du 30 septembre au 5 octobre

La semaine bleue

ESPACE AUBAGNE seniors

Résidence autonomie « les Taraïettes », les maisons de quartier,
le parc Jean Moulin, l'Espace des Libertés, le Comoedia

365 jours pour agir,
une semaine pour le dire



AUBAGNE
en Provence

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45



10, av Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

Pas de prise d'inscription
sur répondeur

Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités et ateliers réguliers de l'Espace dans le livret d'activité 2024/2025 disponible sur le site d'Aubagne et à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors



Du 30 septembre au 5 octobre
« La semaine bleue »
Programmes sur le site d'Aubagne
et sur tous les accueils de la Ville



Inscriptions vacances
à partir du 7 Octobre

JEUDIS ET VENDREDIS

Jeux de société

13h30-17h

MERCREDI 23 OCTOBRE

Partenariat Maison du bel âge

Concours Amical

de pétanque et Repas partagé

Espace Aubagne Seniors

8h30 au terrain mimi Mariotti

JEUDI 24 OCTOBRE

INTERGÉNÉRATION

Sortie à la Font de mai

Visite des ruches

avec l'association

la Provence des abeilles

jeux de piste M. PAGNOL

Prévoir pique-nique

Départ 9h devant

l'Espace Seniors



VENDREDI 25

ET JEUDI 31 OCTOBRE

Concours amical de contrée

13h30-17h

MERCREDI 30 OCTOBRE

Sortie à Gréasque

Musée de la mine,

visite guidée

Puit Hély d'Oissel

Tarif 4€

Départ 13h30

devant l'Espace Seniors



LES LUNDIS ET MARDIS

9h-12h ou

14h-17h

ATELIERS NUMÉRIQUES

SENIORS



VACANCES D'AUTOMNE DU 21 AU 31 OCTOBRE

LUNDI 21 OCTOBRE

Cours de gym douce

plein air

au Parc Jean Moulin

14h-16h RDV sur place

MARDI 22 OCTOBRE

Marche rapide à La Ciotat

8h15-12h

Bus de ligne 69, 2€40

rdv 8h15 gare routière



Sorties Gratuites

en minibus sur inscription

Départs à 13h

devant l'Espace Seniors

JEUDI 10 OCTOBRE

Le palais Longchamps et ses

musées

JEUDI 17 OCTOBRE

L'Estaque et sa plage Corbière

(Sorties reprogrammées si
demandes supplémentaires)

LES VENDREDIS 9H-12H

Jardin Potager

avec

JARDILIEN



17 OCTOBRE à 16h

Nos seniors ont du talent

Vernissage Exposition
de peintures
MALDONADO Andréa



GRATUIT

LES JEUDIS 19, 26

SEPTEMBRE ET 3, 10

OCTOBRE

Ateliers smartphone

9h30-11h30

LES LUNDIS 14, 21, 28

OCTOBRE

ET 4 NOVEMBRE

Atelier soin de soi

9h30-11h30

JEUDI 31 OCTOBRE

Conférence conviviale

les clés du bien vieillir

9h30-12h



LES VENDREDIS 11H-12H

Piscine

Alain

Bernard

Certificat médical



Toutes les informations et inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors 04 42 18 19 05

PARTENARIAT

ES13 et ESPACE AUBAGNE SENIORS

Avec un guide ES13 et un animateur



RANDONNÉES

11€50

VENDREDI 18 OCTOBRE

VENDREDI 15 NOVEMBRE



VENDREDI 13 DÉCEMBRE

CASSIS - La couronne de Charlemagne

Distance : 9 Kms Dénivelé : 400m 5h

VENDREDI 17 JANVIER

Château Gombert Massif de l'étoile

Distance : 9 Kms Dénivelé : 200m 4h

VENDREDI 07 FEVRIER

AUBAGNE plateau de Longuilard

Distance : 9 Kms Dénivelé : 250m 4h

Sous réserve de places disponibles. Prévoir
pique-nique, bouteille d'eau et chaussures de marche

SORTIE

VENDREDI 29 NOVEMBRE 36€

LA JONQUERAS ET LE PERTHUS

6h Gare routière et 6h15 Pin Vert

Cartes ES13, Inscriptions secrétariat ES13

9 et 10 Avenue Joseph Fallen 04 42 01 63 01



EN VILLE

SAMEDI 12 OCTOBRE

Braderie d'automne

9h-16h Parking Ambroise CROIZAT

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Brocante

8h-12h30 Cours Foch



SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 OCTOBRE

Bourse aux jouets

et à la puériculture

Avec le LIONS CLUB

9h-17h Espace des Libertés



LUNDI 28 ET MERCREDI 30 OCTOBRE

Vente exceptionnelle de Chrysanthèmes

7h-19h Cours Foch



MARDI 29 ET JEUDI 31 OCTOBRE

Vente exceptionnelle de Chrysanthèmes

7h-19h Esplanade DE GAULE

Dans le cadre d'Octobre Rose, la Ville d'Aubagne s'engage !

La Marche Rose

La Marche Rose au stade de Lattre et autour du complexe de la Botte d'Aubagne au profit de la prévention et du dépistage du cancer du sein.

Rendez-vous à 10h30 au stade de Lattre vôté de rose !

Départ à 11h
Participez à la Flash Mob Apprenez la chorégraphie sur aubagne.fr

samedi 5 octobre

Participation des ateliers OCTOBRE ROSE du CCAS et de l'ESPACE AUBAGNE SENIORS

Tous les bénéfices des ventes ou les dons seront reversés à l'Institut Paoli Calmettes.

Plus d'informations sur www.aubagne.fr

Logos : EGVA, RaySPIR, AUBAGNE

Dans le cadre d'Octobre Rose, la Ville d'Aubagne s'engage avec l'Association T'hatez-vous !

Concert Caritatif

jeudi 10 octobre 2024

Espace des Libertés Aubagne

Adrien Susini

ODEM

Les musiciens

Ouverture des portes 19h00
Début de soirée à 20h15

Snacking / Buvette
Tarif : 24 euros

Tarif réduit : 8 euros pour les enfants et les personnes en situation de handicap

Tous les bénéfices sont reversés à l'IPC

QR code inscription

CASTAGNADE

SENIORS

JEUDI 21 novembre AU BRAS D'OR

Inscriptions par téléphone

à partir du 5 novembre sauf mercredi matin

ESPACE AUBAGNE SENIORS

04 42 18 19 05

GRATUIT