

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 8h45 – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv
avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15
Séniors en Mouvement
04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à
domicile
04 42 18 19 54

Plateforme juridique
Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct
08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23
Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte ou
de vol (Toutes banques)
0 892 705 705



Espace Bel
Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge
Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos
seniors

04 42 18 19 05



Du 1er au 31 OCTOBRE
de 14h à 18h au Bras D'Or
SAMEDI ET DIMANCHE de 10h à 18h
Exposition rétrospective Aubagne au
XXème entre terre et couleur
SAMEDI 19 OCTOBRE
la dictée Marcel Pagnol
Avec l'association AD2C
14h à l'Espace des Libertés
Inscriptions :
<https://aubagnedeveloppementcultureetcreation.com/agenda/dictee>

LES PÉNITENTS NOIRS
17 OCTOBRE de 15h à 19h
venez rencontrer l'artiste en résidence
France-Lan Lê Vu
25 OCTOBRE de 14h à 18h
venez rencontrer l'artiste en résidence
Leticia martinez Perez
30 OCTOBRE du 17h à 19h
restitution/ activation d'œuvre
04 42 18 17 26

médiathèque
Marcel Pagnol – Aubagne
DU 4 OCTOBRE AU 13 OCTOBRE
Dans le cadre de la semaine de la science
l'eau dans tous ses états
04 42 18 19 90

VENDREDI 11 OCTOBRE
COMOEDIA à partir de 9h30
Conférences scientifiques autour de
l'œuvre de Marcel Pagnol
17h La musique dans les films
de Marcel Pagnol
SAMEDI 12 OCTOBRE
Office du tourisme
Visites des lieux emblématiques
de Marcel Pagnol
renseignements :
04 42 03 49 98
<https://www.tourisme-paysdaubagne.fr/>

THÉÂTRE Comoedia AUBAGNE

OFFICE DE TOURISME PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ÉTOILE



Venez demander votre
« carte seniors » avec son guide,
ses avantages et ses partenaires
à l'accueil
de l'Espace Aubagne Seniors



Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

OCTOBRE



Du 30 septembre au 5 octobre

La semaine bleue

ESPACE AUBAGNE seniors

Résidence autonomie « les Taraïettes », les maisons de quartier,
le parc Jean Moulin, l'Espace des Libertés, le Comoedia

365 jours pour agir,
une semaine pour le dire



Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45

ESPACE AUBAGNE
seniors

10, av Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

Pas de prise d'inscription
sur répondeur

ALERTE SMS AUBAGNE
ABONNEZ-VOUS ICI

Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités et ateliers réguliers de l'Espace dans le livret d'activité 2024/2025 disponible sur le site d'Aubagne et à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors



Du 30 septembre au 5 octobre
« La semaine bleue »
Programmes sur le site d'Aubagne
et sur tous les accueils de la Ville



Inscriptions vacances
à partir du 7 Octobre



VACANCES D'AUTOMNE
DU 21 AU 31 OCTOBRE

LUNDI 21 OCTOBRE
Cours de gym douce
plein air
au Parc Jean Moulin
14h-16h RDV sur place

MARDI 22 OCTOBRE
Marche rapide à La Ciotat
8h15-12h
Bus de ligne 69, 2€40
rdv 8h15 gare routière



Sorties Gratuites
en minibus sur inscription

Départs à 13h
devant l'Espace Seniors

JEUDI 10 OCTOBRE
Le palais Longchamps et ses musées

JEUDI 17 OCTOBRE
L'Estaque et sa plage Corbière
(Sorties reprogrammées si demandes supplémentaires)

JEUDIS ET VENDREDIS
Jeux de société
13h30-17h

MERCREDI 23 OCTOBRE
Partenariat Maison du bel âge
Concours Amical
de pétanque et Repas partagé
Espace Aubagne Seniors
8h30 au terrain mimi Mariotti

JEUDI 24 OCTOBRE
INTERGÉNÉRATION
Sortie à la Font de mai
Visite des ruches
avec l'association
la Provence des abeilles
jeux de piste M. PAGNOL
Prévoir pique-nique
Départ 9h devant
l'Espace Seniors

VENDREDI 25
ET JEUDI 31 OCTOBRE
Concours amical de contrée
13h30-17h

MERCREDI 30 OCTOBRE
Sortie à Gréasque
Musée de la mine,
visite guidée
Puit Hély d'Oissel
Tarif 4€
Départ 13h30
devant l'Espace Seniors

LES LUNDIS ET MARDIS
9h-12h ou
14h-17h
ATELIERS NUMÉRIQUES
SENIORS

LES VENDREDIS 9H-12H
Jardin Potager
avec
JARDILIEN

LES VENDREDIS 11H-12H
Piscine
Alain
Bernard
Certificat médical

Toutes les informations et inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors 04 42 18 19 05

PARTENARIAT
ES13 et ESPACE AUBAGNE SENIORS
Avec un guide ES13 et un animateur
Aubagne Seniors

RANDONNÉES 11€50
VENDREDI 18 OCTOBRE
VENDREDI 15 NOVEMBRE

VENDREDI 13 DÉCEMBRE
CASSIS - La couronne de Charlemagne
Distance : 9 Kms Dénivelé : 400m 5h

VENDREDI 17 JANVIER
Château Gombert Massif de l'étoile
Distance : 9 Kms Dénivelé : 200m 4h

VENDREDI 07 FEVRIER
AUBAGNE plateau de Longuilard
Distance : 9 Kms Dénivelé : 250m 4h
Sous réserve de places disponibles. Prévoir
pique-nique, bouteille d'eau et chaussures de marche

SORTIE
VENDREDI 29 NOVEMBRE 36€
LA JONQUERAS ET LE PERTHUS
6h Gare routière et 6h15 Pin Vert
Cartes ES13, Inscriptions secrétariat ES13
9 et 10 Avenue Joseph Fallen 04 42 01 63 01

EN VILLE

SAMEDI 12 OCTOBRE
Braderie d'automne
9h-16h Parking Ambroise CROIZAT
SAMEDI 19 SEPTEMBRE
Brocante
8h-12h30 Cours Foch

SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 OCTOBRE
Bourse aux jouets
et à la puériculture
Avec le LIONS CLUB
9h-17h Espace des Libertés

LUNDI 28 ET MERCREDI 30 OCTOBRE
Vente exceptionnelle de Chrysanthèmes
7h-19h Cours Foch

MARDI 29 ET JEUDI 31 OCTOBRE
Vente exceptionnelle de Chrysanthèmes
7h-19h Esplanade DE GAULE

Dans le cadre d'Octobre Rose, la Ville d'Aubagne s'engage !
La Marche Rose
La Marche Rose au stade de Lattre et autour du complexe de la Botte d'Aubagne au profit de la prévention et du dépistage du cancer du sein.
Rendez-vous à 10h30 au stade de Lattre vôté de rose !
Départ à 11h
Participez à la Flash Mob Apprenez la chorégraphie sur aubagne.fr
samedi 5 octobre
Participation des ateliers OCTOBRE ROSE du CCAS et de l'ESPACE AUBAGNE SENIORS
Tous les bénéfices des ventes ou les dons seront reversés à l'Institut Paoli Calmettes.

Dans le cadre d'Octobre Rose, la Ville d'Aubagne s'engage avec l'Association T'hâtez-vous !
Concert Caritatif
jeudi 10 octobre 2024
Espace des Libertés Aubagne
Adrien Susini
ODEM
Les musiciens
Ouverture des portes 19h00
Début de soirée à 20h15
Snacking / Buvette
Tarif : 24 euros
Tarif réduit : 8 euros pour les enfants et les personnes en situation de handicap
Tous les bénéfices sont reversés à l'IPC

CASTAGNADE SENIORS
JEUDI 21 novembre AU BRAS D'OR
Inscriptions par téléphone
à partir du 5 novembre sauf mercredi matin
ESPACE AUBAGNE SENIORS
04 42 18 19 05