

Espace Aubagne

Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 8h45 – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15

Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national d'opposition

à la carte bancaire en cas de

Perte ou de vol (Toutes
banques)

0 892 705 705



Espace Bel Âge
04 13 31 69 60



Fil Rouge Alzheimer
04 42 18 17 82



Pôle Infos seniors
04 42 18 19 05



L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans



PROVENCE ALPES

LES GESTES QUI SAUVENT

"IL N'Y A PAS D'AGE POUR SAUVER UNE VIE!"

GRATUIT



Inscriptions auprès de tous vos Pôles ES13 à partir du 15/07/2024



VENDREDI
27/09/2024
09h-12h

OBJECTIFS

- Former les séniors :
- aux gestes qui sauvent (GQS) à la
 - désobstruction des voies aériennes aux
 - premiers signes d'alerte de l'AVC...
 - autres gestes de premiers secours

ATELIER GRATUIT
en partenariat avec l'UNASS Provence Alpes



Pôle Aubagne
8/10 av Fallen
(MBA) 13400 Aubagne

www.es13.com



CONGÉS ANNUELS
DU 7 AU 16/08 INCLUS



Cinéma 9,90€

Mucem 7€

Musée Caumont 11€

Grotte Cosquer 14€

Secrétariat ES 13

10, 12 Avenue

Joseph Fallen

04 42 01 63 01

06 16 80 55 74

LES PÉNITENTS NOIRS

CENTRE D'ART CONTEMPORAIN
DE LA VILLE D'AUBAGNE



Informations et inscriptions

Centre d'art Pénitents Noirs

04 42 18 17 26

DU 29 JUIN AU 31/08

Exposition Frédérique FLEURY

Assemblant parfois céramique et tissus ; de l'ornement à la matière brute, elle nous donne à voir un univers entre animal et végétal.



Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

JUILLET 2024

Loisirs, manifestations

Concerts, activités

Sorties bus, plage et nocturnes

ESPACE AUBAGNE SENIORS

Ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 12h30

et de 13h30 à 16h45

Pas de prise d'inscription

sur répondeur



10, av Joseph Fallen

04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr



Recevez le « Mensuel Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées au Pôle Séniors.

ABONNEZ VOUS À LA NEWSLETTER D'AUBAGNE

Chaque mardi, recevez, toute l'actualité d'Aubagne dans votre boîte mail.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom, ou flashez le QRCode ci-contre avec votre smartphone.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...

soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.





Inscriptions Espace Aubagne Seniors, 10 Avenue Joseph Fallen

04 42 18 19 05

Marche aquatique, à la plage de la Ciotat.

2€40 aller et retour pour des tickets achetés dans le bus.
2€ avec la carte ECO



RDV ligne 69 à 8h20 retour 13h
1^{ère} inscription à l'accueil, décharge et certificat médical.
Inscriptions toutes les semaines à partir des lundis pour la semaine suivante.
Prévoir chaussures d'eau, une frite, crème solaire, eau.

***En cas de déclenchement par la préfecture du Plan Canicule en vigilance de niveau 3, les sorties seront annulées (sauf sorties ES13).**



À L'ESPACE AUBAGNE SENIORS

Accueil et jeux de société, cartes...

LES MARDIS, JEUDIS ET VENDREDIS 14h-17h
Sauf le mardi 9/07 et les vendredis 12, 19 et 26/07



À PARTIR DU 30/07
LES MARDIS 13h30-17h



Confection du char pour la Cavalcade

TOUS LES MERCREDIS 14h-22h



Echecs intergénérationnels
Association le Cercle des Echecs Aubagnais

Accompagnements la matinée en minibus à la plage des « Lumières » de la Ciotat.



GRATUIT 8h30 – 11h30
RDV Espace Aubagne Seniors
Inscriptions toutes les semaines à partir des lundis pour la semaine suivante
1^{er} inscription à l'accueil pour la décharge.

À PARTIR DU LUNDI 15 JUILLET

Créneau piscine seniors

Les lundis de 10h à 11h
Piscine Alain Bernard au Charrel

Spécial été

GRATUIT Inscriptions toutes les semaines du mardi au jeudi pour la semaine suivante (places limitées)

LES MERCREDIS MATINS

Seniors en Mouvement (accompagnements aux courses, Rendez-vous médicaux, loisirs)



1.20€ le trajet 14h -17h

Sur inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors à partir des lundis pour la semaine suivante.

Conditions : inscription préalable sur le dispositif du Seniors en Mouvement. Achats de tickets au CCAS Avenue des Marronniers.

Inscriptions Espace Aubagne Seniors

LES SORTIES

Marchés nocturnes de Sanary, Bandol ou La Seyne/mer.

GRATUIT (accompagnement en minibus). Repas libre
RDV 18h Dépose minute en face de la gare
Raccompagne au domicile vers 22h30.

MERCREDI 31 JUILLET

Visite du planétarium et musée d'histoire naturelle de Marseille (intergénération)

14.5€ (+65 ans) 22.5€ (-65 ans)

RDV 8h50 devant ligne L100 pique-nique
1h30 de marche prévoir des chaussures confortables.

JEUDI 29 AOÛT

Sortie Fontaine du Vaucluse Marché l'Isle sur Sorgue, déjeuner et balade.

55€ carte ES13

PARC EN CIEL Pin Vert
VENDREDI 5 ET 26 JUILLET

Soirées festives de l'été
Informations et inscriptions 04 42 84 15 97



SAMEDIS 20 JUILLET
Brocante

8h – 12h30 Cours Foch



Informations et inscriptions Immeuble les Marronniers
04 42 18 19 54



N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit) meteo.fr #canicule

C'est le juste prix

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Lundi 01 juillet
De 14h à 16h

Espace Aubagne Seniors
10 rue Joseph Fallen
AUBAGNE

Inscription, renseignements :
Accueil Espace Aubagne Seniors
04 42 18 19 05

« C'est le juste prix » est un ensemble de jeux interactifs. Les participants doivent estimer le coût de la santé et son reste à charge. Les thématiques abordées sont diverses : la prise en charge, la complémentaire santé, l'accès au soins, les aides existantes....

Nos partenaires :

AUBAGNE en Provence

Le grand Loto de la santé

Jeu en présentiel

Mardi 09 juillet 2024
De 14h à 16h00

Gratuit sur inscription :
Accueil Espace Aubagne Seniors
04 42 18 19 05

Espace Aubagne Seniors
10 rue Joseph Fallen
AUBAGNE

Sur le même concept qu'un loto classique, jouez à notre "Grand loto de la santé". Si le numéro tiré au sort se trouve sur votre carton il vous suffit de répondre à une question de santé pour le valider et tenter de gagner un lot favorable à votre santé !

AUBAGNE en Provence

VENDREDI 19 JUILLET

Partir en livre
Créatives et sportives à Festimômes

DU 9 JUILLET AU 31 AOÛT

Exposition « Femmes remarquables »

Chemin de Riquet 04 42 18 19 90

mediatheque.aubagne.fr





OFFICE DE TOURISME
PAYS D'AUBAGNE
ET DE L'ÉTOILE

ÉTÉ 2024

NE RATEZ PAS CE CODE PROMO ET PROFITEZ DES
ACTIVITÉS À AUBAGNE À PRIX RÉDUITS !

- 30%

**AUBAGNE AU FIL
DU TEMPS**

Visite guidée de ville

Que vous soyez simples curieux ou passionnés d'histoire, laissez-vous guider dans ce voyage ponctué d'anecdotes et de petites histoires qui ont parfois fait la grande Histoire !

~~6€~~ **4,20€**

**SOIRÉE APÉRO
MUSÉE MUSIQUE**

Apéritif dégustation avec un accompagnement, visite du Petit Monde de Marcel Pagnol suivis d'un concert.

- The Yellowjackets - mardi 16 juillet
- Gun Shot - mardi 30 juillet
- Miss Issy - mardi 6 août

~~15€~~ **10,50€**

**AUBAGNE À
TRAVERS LE TEMPS**

Jeu de piste

Mais qui est donc Arnaud Mathieu, ce personnage qui a donné son nom à un square de la ville et dont l'identité reste un mystère ? Aidez le professeur Alban à percer ce mystère...

~~20€~~ **14€**

**VISITE DE VILLE
EN PETIT TRAIN**

Embarquez à bord du Petit Train et partez pour une balade de 45 minutes à la découverte du centre historique avec ses rues typiques et ses monuments !

Adulte ~~8€~~ **5,60€**

Enfant ~~5€~~ **3,50€**

**PASS AUBAGNE
TRAIN + MUSÉES**

Billet pour le Petit Train + entrée au Petit Monde de Marcel Pagnol + entrée à la Maison Natale de Marcel Pagnol

Adulte ~~10€~~ **7€**

Enfant ~~5€~~ **3,50€**

**CODE PROMO :
SENIORS**



CONTACTEZ-NOUS

☎ 04 42 03 49 98

✉ accueil@tourisme-paysdaubagne.fr 🌐 www.tourisme-paysdaubagne.fr



CINÉ PLEIN AIR
PROJECTION GRATUITE

LE SCHPOUNTZ

AUBAGNE
23 juillet 2024 à 21h45
Esplanade de Gaule

AUBAGNE
en Provence

OFFICE DE TOURISME
PAYS D'AUBAGNE
ET DE L'ÉTOILE

RETROUVEZ TOUTES VOS SÉANCES DE L'ÉTÉ :

- | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|--|--|---|---|----------------------------------|
| | | | | | | |
| MARIUS
ROGUVAIRE
10 juillet 2024 | NAIS
BELCODÈNE
16 juillet 2024 | LES TEMPS DES
SECRETS
LA DESTROUSSE
17 juillet 2024 | LE ROI LION
LA PENNE SUR
ROUVAINE
30 juillet 2024 | LA FILLE DU
PUISATIER
CADOLIVE
6 août 2024 | LA FEMME DU
BOULANGER
SAINT ZACHARIE
7 août 2024 | FANNY
AUBAGNE
13 août 2024 |



SAMEDI 27 JUILLET
ANGÈLE par la Compagnie CARTOON
20h **GRATUIT** Esplanade de Gaule

D'après le film de Marcel Pagnol et le roman de Jean Giono
L'originalité de cette adaptation c'est de faire d'un drame
une histoire amusante et émouvante.

MUSIQUE - DANSE - CINEMA - INITIATION ET BAL SEVILLAN - MASTER CLASS - RENCONTRES - ANIMATIONS

LES FESTIVALS MUSICAUX D'AUBAGNE

LES NUITS FLAMENCAS 2024

DIRECTION ARTISTIQUE JUAN CARMONA

4 > 7 JUILLET AUBAGNE

ENTREE LIBRE

CIE ÚRSULA LÓPEZ
ANDRÉS MARÍN
KARIME AMAYA
BELÉN LÓPEZ
PABLO CAMINERO DANSEUR INVITE
ANTONIO CANALES CINE RENCONTRE
KEMA BALIARDO

GYPSY CONTADOR
D BUREO
JOSE FERNANDEZ APERO FLAMENCO

NUITS FLAMENCAS METROPOLE
SON DE RUMBA LA PENNE-SUR-HUYEAUNE 13 JUILLET
EL LUKO & LA ROSA NEGRA GEMENOI 20 JUILLET

UN EVENEMENT PORTE PAR NOMADES KULTUR
PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.LESNUITSFLAMENCAS.FR

AUBAGNE en Provence

CONCOURS DE CHANT

CHANTENSCÈNE

Libérez votre voix,
faites vibrer le public
sur scène...

LE 11 JUILLET 2024
AUBAGNE
DÈS 21H

1ER PRIX 500€

RECOMPENSES:
• COACHING VOCAL
• BONS CULTURA
POUR TOUS LES FINALISTES

Inscriptions et renseignements

SCAN ME

Grande soirée interactive :
Vous faites partie du jury !!! Votez en live
avec le Qrcode de votre participant

contact: inscriptions@chantenscene.fr (inscription gratuite)

AUBAGNE en Provence MUSIC 3000 École Musicland musiclandaubagne chantenscene

VENDREDI 12 JUILLET ET 16 AOÛT AUBAGNE

ESPLANADE DE GAULLE AVENUE ANTIDE BOYER
DÈS 21H00 - DJ SET 80

NOSTALGIE GENERATION 80 LA SOIRÉE

NOSTALGIE

LES PLUS GRANDS TUBES!

PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ÉTOILE

Instant Danse et Zia Concetta présentent

Les apéros latinos Aubagnais

SALSA BACHATA KIZOMBA

Initiation à 19h & Soirée à 20h

DU 30 JUIN AU 25 AOÛT

INITIATION ET SOIRÉE GRATUITE - PLACE JOSEPH RAY - TOUS LES DIMANCHES SOIRS DE L'ÉTÉ
Infos sur www.instant-danse.fr/evenements/ ou au 06.08.91.80.50

Instant Danse ZIA CONCETTA

AUBAGNE-EN-PROVENCE

CAVALCADE

DIMANCHE 18 AOÛT

Culture, Concert, divers
musique, Produits du terroir à
Aubagne

Apéritif dégustation, visite musée et concert.
Programmation et réservation Office du
tourisme

8 cours Barthélemy
13400 Aubagne 04 42 03 49 98
www.tourisme-paysdaubagne.fr

15€

Musée Musique